



**HOSPITAL GENERAL DE ZONA N° 1 DEL IMSS  
CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD UAA**

**“SATISFACCIÓN MARITAL EN RELACIÓN CON LA  
INTERACCIÓN TRABAJO FAMILIA EN PERSONAL DE  
SALUD DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 1  
AGUASCALIENTES DURANTE LA PANDEMIA COVID  
19”**

**TESIS  
PRESENTADA POR:  
ARACELI AGUADO AYALA**

**PARA OBTENER EL GRADO DE ESPECIALISTA EN  
MEDICINA FAMILIAR.**

**ASESOR:**

**DRA. EVELYN PATRICIA LARRAGA BENAVENTE  
AGUASCALIENTES, AGS., A FEBRERO 2021**



AGUASCALIENTES, AGS. A ENERO 2021

**CARTA DE APROBACION DE TRABAJO DE TESIS  
COMITÉ DE INVESTIGACION Y ETICA EN INVESTIGACION EN SALUD 101 HOSPITAL  
GENERAL DE ZONA No. 1, AGUSACALIENTES**

**DR. CARLOS ALBERTO PRADO AGUILAR  
COORDINADOR AUXILIAR MEDICO DE INVESTIGACION EN SALUD  
P R E S E N T E**

Por medio de la presente le informo que el Residente de la Especialidad de Medicina Familiar del Hospital General de Zona No. 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social de la Delegación Aguascalientes:

**DRA. ARACELI AGUADO AYALA**

Ha concluido satisfactoriamente con el trabajo de titulación denominado:

**“SATISFACCIÓN MARITAL EN RELACIÓN CON LA INTERACCIÓN TRABAJO FAMILIA EN PERSONAL DE SALUD DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 1 AGUASCALIENTES DURANTE LA PANDEMIA COVID 19”**

Número de Registro: **R-2021-101-005** del Comité Local de Investigación y Ética en Investigación en Salud No. 101.

Elaborado de acuerdo a la opción de titulación: **TESIS**

La Dra. Araceli Aguado Ayala asistió a las asesorías correspondientes y realizó las actividades apegadas al plan de trabajo, por lo que no tengo inconvenientes para que proceda a la impresión definitiva ante el comité que usted preside, para que sean realizados los trámites correspondientes a su especialidad. Sin otro particular, agradezco la atención que sirva a la presente, quedando a sus órdenes para cualquier aclaración.

**ATENTAMENTE:**

**DRA EVELYN PATRICIA LARRAGA BENAVENTE  
ASESOR DE TESIS**



AGUASCALIENTES, AGS. A ENERO 2020

**DR. JORGE PRIETO MACIAS**  
**DECANO DEL CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**P R E S E N T E**

Por medio de la presente le informo que el Residente de la Especialidad de Medicina Familiar del Hospital General de Zona No. 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social de la Delegación Aguascalientes:

**DRA. ARACELI AGUADO AYALA**

Ha concluido satisfactoriamente con el trabajo de titulación denominado:

**“SATISFACCIÓN MARITAL EN RELACIÓN CON LA INTERACCIÓN TRABAJO  
FAMILIA EN PERSONAL DE SALUD DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR  
NO. 1 AGUASCALIENTES DURANTE LA PANDEMIA COVID 19”**

Número de Registro: **R-2021-101-005** del Comité Local de Investigación y Ética en Investigación en Salud No. 101.

Elaborado de acuerdo a la opción de titulación: **TESIS**

La Dra. Araceli Aguado Ayala asistió a las asesorías correspondientes y realizó las actividades apegadas al plan de trabajo, cumpliendo con la normatividad de investigación vigente en el Instituto Mexicano del Seguro Social.

Sin otro particular, agradezco a usted su atención, enviándole un cordial saludo.

**ATENTAMENTE:**

**DR CARLOS ALBERTO PRADO AGUILAR**  
**COORDINADOR AUXILIAR MEDICO DE INVESTIGACION EN SALUD**



DICTAMEN DE LIBERACIÓN ACADÉMICA PARA INICIAR LOS TRÁMITES DEL EXAMEN DE GRADO - ESPECIALIDADES MÉDICAS



Fecha de dictaminación dd/mm/aa: 26/01/21

NOMBRE: ARACELI AGUADO AYALA ID 251903

ESPECIALIDAD: MEDICINA FAMILIAR LGAC (del posgrado): enfermedades no transmisibles

TIPO DE TRABAJO: ( X ) Tesis ( ) Trabajo práctico

TITULO: SATISFACCIÓN MARITAL EN RELACIÓN CON LA INTERACCIÓN TRABAJO FAMILIA EN PERSONAL DE SALUD DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 1 AGUASCALIENTES DURANTE LA PANDEMIA COVID 19

IMPACTO SOCIAL (señalar el impacto logrado): IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN PERSONALES Y SOCIALES EN PERSONAL DE SALUD

INDICAR SI/NO SEGÚN CORRESPONDA:

Elementos para la revisión académica del trabajo de tesis o trabajo práctico:

- SI El trabajo es congruente con las USAC de la especialidad médica
SI La problemática fue abordada desde un enfoque multidisciplinario
SI Existe coherencia, continuidad y orden lógico del tema central con cada apartado
SI Los resultados del trabajo dan respuesta a las preguntas de investigación o a la problemática que aborda
SI Los resultados presentados en el trabajo son de gran relevancia científica, tecnológica o profesional según el área
SI El trabajo demuestra más de una aportación original al conocimiento de su área
SI Las aportaciones responden a los problemas prioritarios del país
NO Generó transferencia del conocimiento o tecnológica
SI Cumpe con la ética para la investigación (reporte de la herramienta anéplago)

El egresado cumple con lo siguiente:

- SI Cumple con lo señalado por el Reglamento General de Docencia
SI Cumple con los requisitos señalados en el plan de estudios (créditos curriculares, optativos, actividades complementarias, estancias, etc)
SI Cuenta con los votos aprobatorios del comité tutoral, en caso de los posgrados profesionales si tiene solo tutor podrá liberar solo el tutor
SI Cuenta con la aprobación del (a) jefe de Enseñanza y/o Hospital
SI Coincide con el título y objetivo registrado
SI Tiene el CVU del Conacyt actualizado
NO Tiene el artículo aceptado o publicado y cumple con los requisitos institucionales

Con base a estos criterios, se autoriza se continúen con los trámites de titulación y programación del examen de grado

Si x
No

FIRMAS

Revisó: NOMBRE Y FIRMA DEL SECRETARIO DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO: Dr. Ricardo Ernesto Ramírez Orozco

Autorizó: NOMBRE Y FIRMA DEL DECANO: Dr. Jorge Prieto Macías

Nota: procede el trámite para el Depto. de Apoyo al Posgrado

En cumplimiento con el Art. 103C del Reglamento General de Docencia que a la letra señala entre las funciones del Consejo Académico: ... Cobrir la eficiencia terminal del programa de posgrado y el Art. 105F las funciones del Secretario Técnico, llevar al seguimiento de los alumnos.

## AGRADECIMIENTOS

*Doy gracias a Dios por permitirme tener y disfrutar a mi familia, esa familia que me apoya en cada decisión y proyecto de mi vida. Gracias familia por permitirme cumplir esta meta que de por si era complicada por tantos cambios que represento en mi vida, gracias por creer en mí y darme tantos ánimos para no rendirme.*

*El camino no ha sido nada sencillo, pero estoy segura que gracias a sus aportes, llamadas, visitas y amor lo complicado de esta meta se ha sentido menos.*

*Los amo inmensamente mi hermosa familia.*

*Gracias también a mis asesor de tesis por haber tenido la paciencia del mundo para guiarme durante todo el desarrollo de la tesis.*

## DEDICATORIAS

*Esta tesis la dedico con todo mi amor y cariño a **mi esposo Artemio** por el gran esfuerzo y sacrificio al brindarme su apoyo, por la paciencia al cuidado de nuestras hijas cuando me encontraba fuera de casa, por creer en mi capacidad y aunque pasamos algunos momentos difíciles, llenos de desvelos y de intenso trabajo, siempre ha estado brindándome su apoyo, amor y comprensión. Te amo muchísimo.*

*A **mis hijas Sofía y María José** por ser mi motivación e inspiración para superarme y de esta manera poder ofrecerles un mejor futuro.*

*A **mi madre Ana Bertha** por la entrega total con mi familia, porque su bendición me acompaña y lleva por el camino adecuado siempre;*

*A **mi padre José Luis**, que aunque no se encuentra conmigo físicamente, cada día lo tengo presente y siento su apoyo incondicional.*

*A **mis hermanas Gaby y Andy** quienes con cada palabra de aliento día a día me recordaban de lo que soy capaz, y de esta manera luchar por mis ideales.*

*A **mis suegros Emelia y Artemio** por ofrecerme su gran cariño, calidez y apoyo.*

***Este triunfo lo dedico a todos ustedes que estuvieron conmigo a los largo de estos tres años apoyándome, quienes lograron que este sueño se hiciera realidad.***

**INDICE**

Contenido

INDICE..... 1

INDICE DE TABLAS..... 3

RESUMEN ..... 4

ABSTRACT..... 6

1. INTRODUCCION ..... 8

2. MARCO TEORICO..... 9

    2.1. Antecedentes Científicos ..... 9

    2.2. Desarrollo Marco Teórico ..... 14

    2.3. Marco Conceptual ..... 25

        2.3.1. Satisfacción conyugal ..... 25

        2.3.2. Interacción familia trabajo ..... 25

        2.3.3. Personal de salud ..... 26

        2.3.4. Pandemia Covid 19 ..... 26

3. JUSTIFICACIÓN ..... 27

4. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA..... 29

    4.1. Pregunta de investigación..... 30

5. OBJETIVOS ..... 31

    5.1. Objetivo General ..... 31

    5.2. Objetivos Específicos:..... 31

6. HIPÓTESIS..... 32

7. MATERIAL Y MÉTODOS ..... 33

    7.1. Tipo de Estudio y diseño de estudio:..... 33

    7.2. Universo de trabajo..... 33

        7.2.1. Universo ..... 33

        7.2.2. Población de estudio ..... 33

        7.2.3. Unidad de observación y análisis ..... 33

    7.3. Criterios de selección ..... 33

        7.3.1. Criterio de inclusión:..... 33

7.3.2.	Criterios de exclusión: .....	34
7.3.3.	Criterios de eliminación: .....	34
7.4.	Muestreo.....	34
7.4.1.	Unidad de muestreo .....	34
7.4.2.	Tipo de muestreo .....	34
7.4.3.	Tamaño de la muestra .....	34
7.5.	Definición Operacional de variables .....	35
7.6.	Plan y técnica de recolección de datos.....	35
7.7.	Logística.....	37
7.8.	Plan de análisis .....	38
7.9.	Procedimiento de recolección y análisis de datos.....	39
8.	ASPECTOS ÉTICOS .....	40
9.	RECURSOS, FINANCIAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.....	41
9.1.	Recursos Humanos:.....	41
9.2.	Recursos Tecnológicos y Materiales:.....	41
9.3.	Financiamiento.....	42
10.	RESULTADOS.....	43
11.	DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	55
12.	SESGOS Y LIMITACIONES .....	56
13.	RECOMENDACIONES .....	57
14.	CONCLUSIONES.....	57
15.	GLOSARIO.....	57
16.	REFERENCIAS .....	59
17.	ANEXOS .....	63
17.1.	Anexo A Cronograma de Actividades.....	63
17.2.	Anexo B Operacionalización de las variables .....	64
17.3.	Anexo C Instrumentos.....	68
17.4.	Anexo D Manual Operacional .....	75
17.5.	Anexo E Consentimiento informado .....	99
17.6.	Anexo F Carta de no inconveniente.....	101

**INDICE DE TABLAS**

Tabla 1.- Distribución de frecuencias y porcentajes.....36

Tabla 2.- Estadísticas de tendencia central y dispersión en torno a la edad..... 36

Tabla 3.- Distribución y frecuencia en torno al estado civil.....37

Tabla 4.- Estadísticas respuestas a los años con la pareja.....38

Tabla 5.- Frecuencia y porcentajes al número de hijos.....38

Tabla 6.- Estadísticas de tendencia central y dispersión con años de antigüedad laboral IMSS..... 39

Tabla 7.- Categoría del personal.....40

Tabla 8.- Distribución y frecuencia en torno al grado de responsabilidad que implica la categoría.....40

Tabla 9.- Frecuencia absolutas obtenidas para cada ítems del cuestionario satisfacción marital.....41

Tabla 10.- Puntajes de desempeño para cada dimensión de escala de satisfacción marital .....42

Tabla 11.- Respuestas obtenidas de la escala Interaccion Trabajo Familia.....42

Tabla 12.- Correlaciones entre aspectos sociodemográficos y laborales con relación trabajo familia.....44

Tabla 13.- Correlación entre las variables sociodemográficas y laborales con la interacción trabajo familia.....45

Tabla 14.- Correlación entre las variables sociodemográficas y laborales con la satisfacción marital ..... 45

Tabla 15.- Correlación entre la satisfacción marital y la relación trabajo familia.....46

Tabla 16.- Correlación entre la satisfacción marital y la relación familia trabajo.....47

## RESUMEN

### **Título: Satisfacción marital en relación con la interacción trabajo familia en Personal de Salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes durante la pandemia Covid 19.**

**Introducción** Las medidas de aislamiento, tienen como finalidad preservar la salud pública y de esta manera evitar que los servicios de salud colapsen; sin embargo, si nos enfocamos en el área de género, su aplicación no es neutra. El personal de salud durante esta pandemia COVID 19 cursa con crisis en el hogar esto gracias a que justamente en la casa es donde se llevan a cabo la gran parte de las funciones como: la atención en el bienestar, la educación de los niños, adolescentes y el trabajo productivo además de la socialización. Actualmente la carga de trabajo ha aumentado notablemente sobre todo para las personas que se encuentran al cuidado de la salud de otras. El acontecimiento de emergencia proveniente del COVID-19 está marcando impactos específicos sobre la humanidad profundizando en las desigualdades de género que ya existían, desde el interior de los hogares y fuera de ellos, en el área laboral y en centros de salud; la realidad es que en estos momentos los cambios recaen principalmente en las mujeres ya que no se distribuye equitativamente en cuestión de actividades además no está valorada tampoco ni social ni económicamente (1,2). Esta situación nos permite realizar estudios en esta población en donde es de vital importancia tener en claro la satisfacción marital y su relación con la interacción trabajo familiar ya que se encuentra este sujeto de estudio en un horario laboral con crisis de la pandemia Covid 19 el cual impacta tanto en su vida de pareja como laboral. (3).

Los conceptos de trabajo familia y satisfacción han cambiado radicalmente en estos días, además, la gestión del tiempo cada vez se vive de manera diferente y diversa dependiendo del individuo. La pandemia del coronavirus definitivamente se considera una crisis paranormativa en la familia la cual marcará un antes y un después en la sociedad moderna. **Objetivo:** Determinar el nivel de satisfacción marital en relación

con la interacción trabajo familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes, durante la pandemia Covid 19.

**Metodología:** estudio analítico transversal en el cual se les aplicó la encuesta escala de satisfacción marital (ESM) de Pick y Andrade y cuestionario de interacción Trabajo-familia (SWING), al personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1 delegación Aguascalientes. **Periodo de estudio:** duración de estudio un mes.

**Recursos e infraestructura:** Los recursos empleados para la elaboración del presente protocolo serán cubiertos en su totalidad por el investigador asociado

**Experiencia de grupo:** El investigador asociado es residente de Medicina Familiar, el investigador principal es Médico Familiar con experiencia en asesoría de tesis, actual coordinadora de la Residencia de Medicina Familiar en delegación Aguascalientes.

**Resultados:** La población que participó en este estudio en su mayoría es del sexo masculino con un 77%, tiene una edad promedio de 39 años, el 55% son casados en su mayoría con más de 10 años (37.3%), que tienen de dos a tres hijos (47%). En cuanto a la Satisfacción marital los puntajes globales para cada dimensión de esta escala fueron mayores en la dimensión de aspectos organizacionales y estructurales con un 79.9%, mientras que la más baja, fueron los aspectos emocionales con un 76.8%. En relación con la interacción familia-trabajo no se obtuvo ninguna correlación estadísticamente significativa. Se concluye que existe una correlación entre una buena satisfacción marital y una adecuada relación familia-trabajo

## ABSTRACT

**Title: Marital satisfaction in relation to work-family interaction in Health Personnel of the Family Medicine Unit No.1 Aguascalientes during the Covid 19 pandemic.**

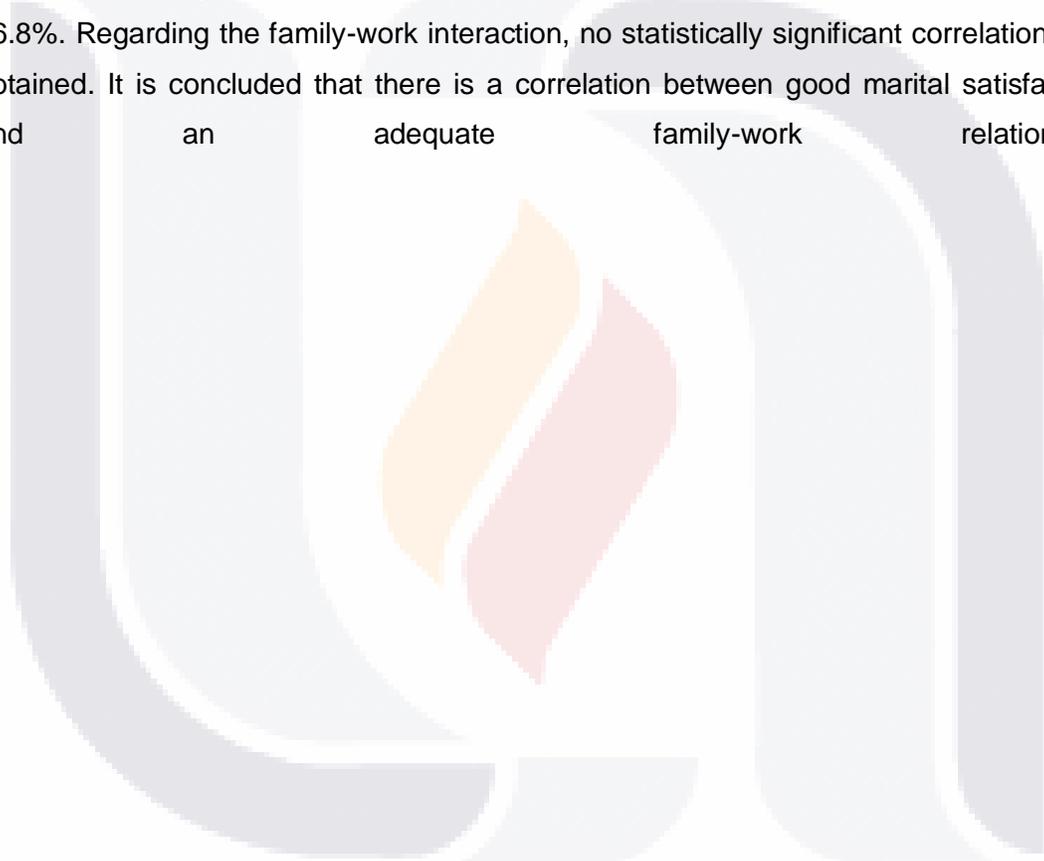
**Introduction** Confinement measures seek to protect public health and avoid the collapse of health services; however, its application is not gender neutral. During this COVID 19 pandemic, health personnel have experienced a crisis at home, because in homes they have become the space where everything happens: care, education of children and adolescents, socialization, and productive work . The workload related to the care and attention of people has increased, whose response should be collective: The emergency derived from COVID-19 is causing specific impacts on women and men, deepening existing gender inequalities, both by inside and outside homes, in the health sector and work centers. However, the reality is that it is not distributed equitably, but falls mainly on women, and is not valued either socially or economically (1,2). Situation that allows us to carry out studies in this population where it is of vital importance to be clear about marital satisfaction and its relationship with family work interaction since this subject of study is in a work schedule with a crisis of the covid 19 pandemic which impacts both your life as a couple and work. (3).

The concepts of work, family and satisfaction have recently changed, in addition, time management is increasingly experienced in a more individualized and diverse way. The coronavirus pandemic will definitely mark a before and after in modern society.

**Objective:** To determine the level of marital satisfaction in relation to the work-family interaction in health personnel of the Family Medicine Unit No.1 Aguascalientes, during the Covid 19 pandemic.

**Methodology:** cross-sectional analytical study in which the Pick and Andrade Marital Satisfaction Scale Survey (ESM) and Work-Family Interaction Questionnaire (SWING) were applied to the health personnel of the Family Medicine Unit No. 1, Aguascalientes delegation . **Study period:** study duration one month. **Resources and infrastructure** .:

The resources used for the preparation of this protocol will be covered in their entirety by the associate researcher Group experience: The associate researcher is a resident of Family Medicine, the main researcher is a Family Physician with experience in thesis counseling, current coordinator of the Residency of Family Medicine in Aguascalientes delegation. **Result:** The population that participated in this study is mostly male with 77%, has an average age of 39 years, 55% are mostly married with more than 10 years (37.3%), who are two to three children (47%). Regarding marital satisfaction, the global scores for each dimension of this scale were higher in the dimension of organizational and structural aspects with 79.9%, while the lowest were the emotional aspects with 76.8%. Regarding the family-work interaction, no statistically significant correlation was obtained. It is concluded that there is a correlation between good marital satisfaction and an adequate family-work relationship



## 1. INTRODUCCION

Estudiar la Satisfacción Marital y su relación con la interacción trabajo familia es de suma importancia en estos momentos ya que nos interesa buscar una explicación de cuáles son los motivos por los cuales las parejas llegan a sentirse satisfechas o insatisfechas en su relación; un parámetro básico para esto es la satisfacción conyugal ya que es considerado como indicador de la felicidad sí como de la estabilidad en la relación y de esta manera poder predecir cuál es el impacto sobre la pareja y su familia en sus diversas dimensiones. (27)

En estos momentos el personal de salud se encuentra en una situación complicada ya que durante esta pandemia COVID 19 han cursado con crisis paranormativas en casa, su hogar en el cual ocurre la mayor parte de las cosas importantes, desde la crianza y educación de sus hijos hasta realizar el trabajo el cual se acostumbraba a realizarse en otra área.

La emergencia derivada del COVID-19 está provocando impactos específicos sobre las mujeres y hombres profundizando las desigualdades de género existentes, tanto al interior de los hogares como fuera de ellos, en el sector salud y centros laborales.

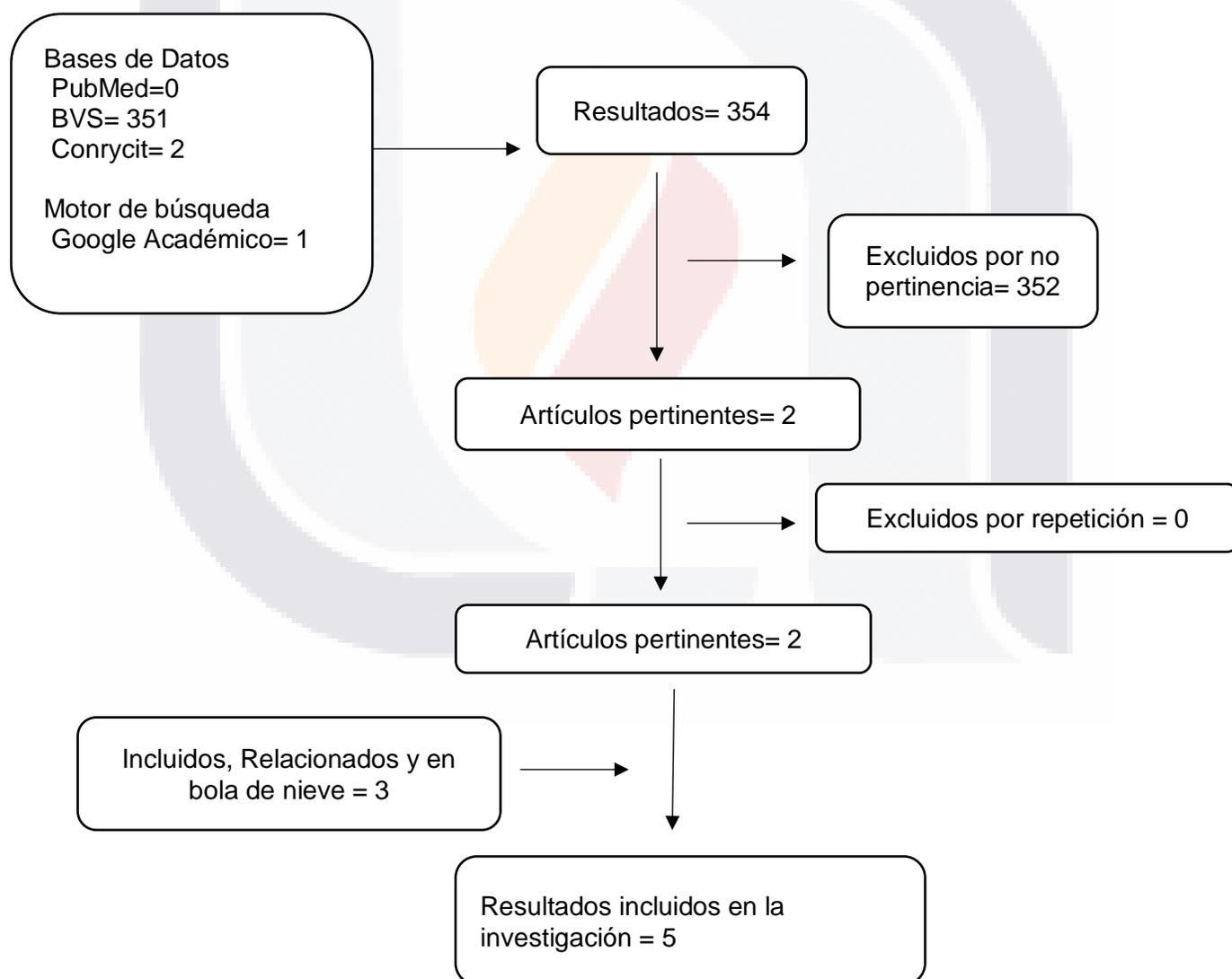
La familia y el trabajo son consideradas dos esferas muy importantes para el ciclo vital del ser humano, las cuales difícilmente pueden separarse. Las investigaciones previas han establecido que una persona que se encuentra bien en casa también lo está en su trabajo o viceversa dependiendo de las circunstancias por las que cursa. La insatisfacción marital en los últimos años está relacionada con una alta tasa de divorcios. El presente estudio nos ayudara a conocer si alguna de las dimensiones de la satisfacción marital se encuentra en relación o no con la interacción trabajo familia y de esta manera predecir el camino de la relación. (2,21)

## 2. MARCO TEORICO

### 2.1. Antecedentes Científicos

Para la búsqueda de información de la bibliografía utilizada se emplearon los metabuscadores PubMed, BVS y Conrycit; con los siguientes descriptores: *personal de la salud, relaciones entre esposos, equilibrio entre la vida personal y laboral, pandemia por coronavirus*, así como sus sinónimos, el primer metabuscador fue BVS se obtuvo en primera instancia la siguiente sintaxis de búsqueda *((personal de salud ) OR (trabajadores de la salud ) OR (proveedores de atención de salud)) AND((relaciones interpersonales ) OR (comunicación entre esposos ) OR (relaciones entre conyuges ) OR (relaciones entre parejas )) AND ((pandemia por coronavirus ) OR (infecciones por coronavirus ) OR (infecciones por coronavirus 2019 ) AND ((equilibrio entre vida personal y laboral ) OR (desequilibrio trabajo-vida ) OR (equilibrio trabajo-vida ))...*en la cual no se obtuvo ningún artículo como resultado, por lo cual se buscaron los descriptores por separado, comenzando con la siguiente sintaxis de búsqueda: *((personal de salud ) OR (trabajadores de la salud ) OR (proveedores de atención de salud)) AND ((relaciones interpersonales ) OR (comunicación entre esposos ) OR (relaciones entre cónyuges ) OR (relaciones entre parejas ))*, en donde se obtuvieron 458 artículos, se aplicó filtro por años de publicación y nos dio un resultado de 170 artículos de los cuales al realizar lectura ninguno se identificó como pertinente. Por su parte con la siguiente sintaxis: *((personal de salud) OR (trabajadores de la salud) OR (proveedores de atención de salud)) AND ((equilibrio entre vida personal y laboral) OR (desequilibrio trabajo-vida) OR (equilibrio trabajo-vida ))*, se obtuvieron un total de 406 artículos de los cuales se aplicó el filtro de por año de publicación quedando 181 artículos de los cuales al realizar la lectura ninguno resulto pertinente. En el metabuscador de PUBMED con la sintaxis de búsqueda *(relationships between spouses) AND health personnel* no se obtuvieron resultados, se realizó otra búsqueda con una sintaxis distinta *:(health personnel) AND work-life balance:* sin ningún artículo como resultado, se realizó nueva búsqueda con la siguiente sintaxis *((relationships between spouses) AND health personnel)) AND ((health personnel) AND work-life balance)*, sin obtener artículos nuevamente, se realiza una última búsqueda con la siguiente sintaxis: *((coronavirus pandemic) AND work-life balance) AND relationships between spouses) AND health personnel))*, sin obtener nuevamente ningún artículo. En el

metabuscador de Conrycit la búsqueda arrojó un total de 2 artículos de los cuales se leyó título y resumen y se identificó un artículo pertinente. De tal manera que en los metabuscadores solo se encontró un artículo pertinente. En google académico se realizó búsqueda con términos interacción trabajo-familia, satisfacción marital y pandemia Covid 19 arrojando 1 articulo pertinente. Para enriquecer la búsqueda de evidencia científica, se procedió a tomar artículos encontrados con técnica en bola de nieve mediante plataformas como Dialnet, Redalyc, Scielo, de los cuales se revisó los antecedentes que incluían términos relación trabajo familia satisfacción conyugal y pandemia Covid 19 nuevamente, con lo cual se encontraron 3 artículos más con pertinencia, por lo cual el resultado de la búsqueda arroja 5 artículos como pertinentes.



TESIS TESIS TESIS TESIS TESIS

**Núñez, A y colaboradores (2018, Perú)**, con su investigación midió y estableció la relación entre los componentes del amor de la teoría triangular de Sternberg y así como la satisfacción marital en parejas, en su trabajo titulado “Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa”, se realizó la aplicación de la Escala de Satisfacción Marital (Pick y Andrade, 1988) y la Escala Triangular del amor (Sternberg 1989), así mismo realiza una comparación de los elementos del amor y la satisfacción conyugal en función del sexo y el estado civil. Se entrevistó a 296 personas quienes tenían una relación de pareja de las cuales 12.2% son casados y 49.7% vive en matrimonio civil o religioso y 38.2% mantiene una relación de convivencia, como resultado se encontró una correlación positiva entre la variable amor y satisfacción conyugal, así como se encontraron diferencias en intimidad, compromiso y pasión a favor de los casados, pero no hubo diferencias en satisfacción marital entre casados y convivientes. Los resultados se obtuvieron por porcentajes de los niveles de satisfacción marital y sus respectivas dimensiones, respecto a la satisfacción marital y la interacción con el conyugue es alta 29.4% moderada para el 48% y baja con el 22.6%. la satisfacción en cuanto a los aspectos emocionales del conyugue es alta para el 26.4% de la muestra, moderada para el 46.3% y baja para el 26.4%, mientras que la satisfacción marital es alta para el 26.7 % de la muestra, moderada para el 47.3% y baja para el 26%. Con estos resultados se entiende que más de un tercio de la muestra se encuentra con satisfacción marital. (4)

**Saavedra, R y colaboradores (México, 2016)**, en su trabajo titulado “satisfacción laboral e Interacción trabajo-familia”, en donde el objetivo principal fue realizar un análisis entre la relación entre la satisfacción laboral e interacción trabajo- familia. Se entrevistó a 62 participantes donde 50% son hombres y 50% son mujeres, después de analizar se obtuvo como resultados afirmar que existe una correlación positiva y negativa por parte de la satisfacción con la participación de los empleados/as en sus empresas y diferentes interacciones. Se registra una relación negativa con la interaccion Negativa trabajo-familia ( $p \leq 0.5$ ) y una positiva no solo con la interaccion positiva familia-trabajo ( $p \leq 0.5$ ) sino también con la interacción positiva familia trabajo. Teniendo en cuenta estos resultados, podemos comenatar que si aumentara la satisfacción de los trabajadores por su participación en cualquier ámbito de la organización a la que pertenecen n (M=2,54;

DT=0,98), por un lado descendería la interacción negativa Trabajo-familia (M=0,46; DT=0,55). Y, por otro, ascendería la interacción positiva Trabajo-familia (M=1,44; DT=0,63) y la interacción positiva Familia-trabajo (M=2,04; DT=0,75) por lo tanto y como conclusión a mayor nivel de satisfacción laboral mayor efecto positivo en la relación entre el trabajo y la familia y viceversa. (5).

**Quezada L. y colaboradores (2020, México)** en su trabajo titulado “Satisfacción marital e impacto del confinamiento por COVID 19”. Un estudio realizado en México, por medio de cuestionarios por encuestas Google Forms, evaluó la relación de satisfacción marital y su impacto en el confinamiento por COVID-19. Evalúa en este contexto la satisfacción conyugal e interacción laboral-familiar en situación de pandemia. Considerando el impacto del confinamiento como una puntuación que suma los 7 ámbitos evaluados, el puntaje promedio fue de 8.2 (DE = 5.3), mostrando una correlación negativa y significativa con la satisfacción marital ( $r_s = -.365$ ,  $p = .001$ ). Así-mismo, dividiendo la muestra de acuerdo a los cuartiles de los puntajes de impacto del confinamiento, se realizó la comparación de los dos grupos extremos (cuartil 25, impacto entre 0 y 4; cuartil 75, impacto mayor a 12), encontrando una diferencia significativa en la satisfacción marital ( $Z = -3.185$ ,  $p = .001$ ). La satisfacción marital promedio fue de 29.6 (de = 5.8) con una mediana de 31 puntos y equivalencia en los puntajes entre hombres y mujeres ( $Z = 0.045$ ,  $p = .964$ ) el puntaje máximo de la escala es de 35 puntos y a mayor puntaje mayor satisfacción marital. Obteniendo como resultado que no existe correlación entre la satisfacción conyugal y el confinamiento, pues las personas con vida conyugal satisfactoria perciben un menor impacto en el confinamiento por COVID-19 en distintos ámbitos de su vida como la tranquilidad, salud, felicidad, condición física y salud emocional. (6).

**Aponte, C. y colaboradores (2020, Bolivia)** con su trabajo titulado “satisfacción conyugal y resigo de violencia en parejas durante la cuarentena por la pandemia del COVID 19 en Bolivia”, un estudio realizado en Bolivia respecto a la satisfacción conyugal durante el confinamiento por COVID-19, por medio de un Estudio descriptivo transversal se realizó una encuesta vía internet utilizando la plataforma Google Form a 653 personas de ambos sexos con una edad promedio de 57 años. Se aplicó un cuestionario escala de

TESIS TESIS TESIS TESIS TESIS

satisfacción marital (pick y Andrade 1988), la escala de predicción de riesgo de violencia grave contra la pareja (EPV-R) y la escala de potencial de violencia y se observó que el tiempo de convivencia es muy importante para la satisfacción conyugal, las familias que tienen hijos tuvieron mayor satisfacción emocional que las que no tienen hijos. Además de que las parejas jóvenes mostraron un nivel más alto de satisfacción conyugal que las parejas de mayor edad. De acuerdo a los resultados obtenidos se confirman la relación existente entre la satisfacción conyugal y el riesgo de violencia, en el cual, la correlación negativa es significativa: de esta manera representa que mientras más satisfecho te encuentres con tu pareja menor será el riesgo de que exista violencia en la relación. En el presente estudio la cuarentena no afectó negativamente a los niveles de satisfacción como en un principio se creía ya que la mayoría de estas parejas mantienen una relación amorosa satisfactoria previa.. Finalmente concluye que la satisfacción conyugal va más allá del confinamiento por la emergencia sanitaria, pues existen elementos estructurales, emocionales y sexuales. Como conclusión la satisfacción conyugal previa y durante la cuarentena marca una tendencia al incremento de la satisfacción cuando las parejas están felices con su unión antes de la cuarentena. (7)

**Pinna, V. y colaboradores (2016, Argentina)**, realizó una investigación con un estudio transversal correlacional en su título “relación entre la satisfacción marital y la satisfacción laboral en parejas heterosexuales de santa rosa, la Pampa” en este estudio se entrevistó a 160 participantes de entre 45 y 67 años de edad y con más de 5 años de convivencia conyugal, aplicando los cuestionarios sociodemográfico la escala de satisfacción marital (ESM Pick y Andrade 1988) y la escala general de satisfacción. Se realizó un análisis descriptivo de los instrumentos utilizados en donde se obtuvo como resultado que la Satisfacción Marital Global presenta una media de 59.93 puntos (DE= 7.50). En cuanto a las dimensiones de la satisfacción marital, la satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge tiene una media aritmética de 25.98 puntos (DE= 3.76). La satisfacción con la interacción conyugal tiene una media aritmética de 11.07 puntos (DE= 2.13). y por último la satisfacción con aspectos estructurales tiene una media aritmética de 22.88 puntos (DE= 3.31). Estos datos nos arrojan como resultados que la muestra considerada en cuestión se reporta una considerable satisfacción laboral y satisfacción marital. Por lo tanto podemos decretar que se encuentra correlación entre la satisfacción marital y la satisfacción laboral. (3)

## 2.2. Desarrollo Marco Teórico

### Familia y satisfacción

La familia, por naturaleza, logra que los miembros estén sumamente unidos y conectados entre sí de manera emocional. A menudo los miembros de la familia se sienten desconectados o distanciados, sin embargo esto abarca más el enfoque sentimental que el considerarlo como hecho, la realidad es que las familias profundizan los pensamientos, y la manera de actuar de cada uno de los miembros, de esta forma pareciera que comparten las mismas emociones o como coloquialmente mencionan vistieran la misma “piel emocional”. El gran vínculo que porta cada familia así como la reactividad logra que el funcionamiento de cada integrante de la familia sea completamente independiente. Los miembros de la familia pueden ser totalmente predecibles cuando existe un cambio en su funcionamiento, y a su vez esto genera cambios bilaterales en el funcionamiento de los demás. Las familias interfieren en el grado de interdependencia, y aunque así sea de nunca está ausente al contrario siempre está presente.

### La teoría familiar sistémica de Bowen

En la teoría sistémica de bowen ubica a la familia como una “unidad emocional en donde se prestan particular atención en los procesos emocionales teniendo gran importancia las relaciones interpersonales” (8)

De acuerdo a con este autor preexisten cuatro patrones de relación los cuales se activan en situaciones de estrés:

- **El distanciamiento emocional de la pareja:** se refiere a la distancia física o mental que lleva a cabo algún miembro de la pareja, este distanciamiento tiene puntos positivos porque aminora la intensidad de la relación y da sensación de resolución.

- **El conflicto marital:** con esta situación se regula la ansiedad entre los miembros de la familia, al canalizarlo a través del conflicto entre la pareja. Como resultado al emplear la mayor parte de las energías en dicho conflicto, se termina convirtiendo en la manera que tienen de buscar cariño en el otro.
- **La alteración del funcionamiento de uno de los miembros de la pareja:** un miembro de la pareja busca mantener el equilibrio del gobierno familiar, utilizando su anulación en decisiones y convirtiéndose en alguien pasivo y dependiente de los demás.
- **La focalización de ambos miembros de la pareja en un tercer elemento:** se refiere a que la atención de la pareja secundaria a algún problema se concentra en uno o varios hijos, así genera un triángulo, lo que provoca que la ansiedad, el estrés y demás cuestiones sea soportada por este integrante del núcleo familiar quien probablemente como sufre una crisis paranormativa desarrollará algún tipo de síntoma o disfunción (8).

### **Satisfacción Marital**

La pareja se encuentra en constante interacción con el entorno, se define como un sistema relacionalmente vivo cambiante por lo que la pareja cursa por diferentes etapas llamadas ciclo vital de la pareja (9)

Según el autor Neuburger la pareja se define como “dos personas que se encuentran y se eligen por diferentes cualidades, físicas, intelectuales y morales, pero también por razones inconscientes, relacionados con el pasado de cada uno”, de esta manera nos damos cuenta de la importancia de conocer adecuadamente a la pareja. La unión y creación de la pareja permite el conocimiento de dos mundos y de esta manera contruir un sentido de pertenencia y de identidad como integrantes de un nuevo equipo el cual les asigna seguridad y reconocimiento de lo que se conoce como unidad de vida (10)

La autoestima de cada individuo así como la depresión, se encuentran estrechamente relacionados con la particular vida de un individuo y esta a su vez se encuentran en íntima relación con el bienestar y más específicamente la satisfacción.

ES TESIS TESIS TESIS TESIS TESIS

Es tan relativa y de cierta manera subjetiva la definición de satisfacción conyugal, primero porque hace mención directamente a de qué manera se percibe el obtener lo que necesitas y obtener los deseos de manera satisfactoria, el dar y el recibir de lo que cada miembro de la pareja espera dentro de su relación, en una vinculación recíproca la cual debería ser de manera espontánea. Los sentimientos y sensaciones como la felicidad del sentirse querido, procurado, así como contento por la compañía del otro, el otorgar seguridad a la pareja así como ternura y apoyo tienen relación con las experiencias vividas durante la convivencia. (11).

Los años de matrimonio se considera influyen en la satisfacción de los cónyuges, la cual es cambiante conforme avanzan los años de la unión, normalmente va disminuyendo a lo largo del tiempo, pero en los últimos años de matrimonio se documenta vuelven a aumentar. En algunas investigaciones se relacionaron variables sociodemográficas importantes como el tiempo de relación, hijos, etapa del ciclo vital familiar y transición entre etapas (12).

Otras variables independientes pero que pueden influir en el grado de satisfacción que vive la pareja se pueden dividir en internas: creencias, valores, mitos, etc y externas: mas como es la relación del conyugue y como la experimenta, así como el grado de comunicación, la forma en la que demuestra su amor, como responde bajo estrés hacia el cónyuge, etc.

A realizar estudios sobre la satisfacción conyugal podemos identificar tres grandes modelos que marcan la satisfacción conyugal:

- a) **modelo unidimensional:** este modelo identifica aspectos positivos y negativos de la convivencia algo así como un continuo entre el placer y el displacer.
- b) **modelo bidimensional:** cuadra solo dos extremos no más, tal cual: satisfacciones e insatisfacciones
- c) **modelo multidimensional:** como su nombre lo dice múltiples factores diferenciables definen o establecen la satisfacción conyugal tales como: la relación y expresión de sentimientos, la estructura y la organización de los mismos.

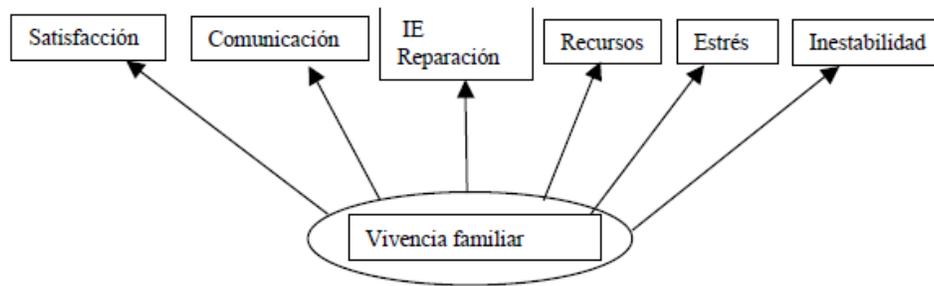
Las diferencias de estos modelos consisten en integrar uno o más aspectos que auxilien a la evaluación de la satisfacción conyugal. (12).

Roche (2006) integra ciertas dimensiones contextuales, individuales y de interacción para lograr entender la propia satisfacción marital desde un punto multidimensional. Aterrizando en la dimensión contextual esta se refiere a lo que se encuentra alrededor de la pareja de una forma más exacta, a la influencia del ambiente físico, cultural y social, las cuales en algún momento terminaran afectando ciertos rasgos de la forma de ser del individuo incluyendo personalidad, sus gustos, lo que les importa e interesa de manera individual, y que por consiguiente terminaran externándose en la interacción de la pareja. Sin embargo es más fácil de comprender la dimensión individual ya que tiene que ver con aquellos aspectos característicos de cada una de las personas como es su esencia la cual incluye: la conducta, la forma de pensar y la personalidad de cada uno (Adler- et al. 2004). Como segundo aspecto la dimensión interacción, la cual tiene que ver con aspectos que las parejas cambian entre ellos de manera recíproca, los cuales permiten desarrollar el poder conocer a la pareja en todos los aspectos incluyendo el íntimo, por lo tanto, a esta dimensión se ha propuesto estudiar dos vertientes a) el aspecto físico y b) características emocionales como el grado de intimidad y pertenencia con la pareja. (5)

Existen diferentes variables las cuales influyen en la satisfacción marital de manera importante: comunicación familiar, recursos familiares, inteligencia emocional, estrés e inestabilidad familiar (13).

Un rubro importante de mencionar es la comunicación en familia, la cual podemos comentar, es la fuerza cambiante y de primera estancia para el mantenimiento de las relaciones. Comprensión, soporte, estabilidad y autonomía para resolver problemas así como la toma de decisiones, manejar el estrés y el poder son algunas de las características que los miembros deben manifestar para facilitar el desarrollo de la satisfacción y salud familiar. (13).

Figura 2:  
Modelo de vivencia familiar.



Cuando existe una relación entre algunas variables de importancia como lo son la comunicación dentro de la familia, el estrés familiar, ciertos recursos familiares relacionados con la satisfacción así como la inestabilidad del matrimonio intervienen en la satisfacción conyugal. (14).

Se corrobora que el nivel de relación entre las variables es muy alto por lo que se diseñó un modelo estructural, el cual tiene como finalidad explicar estas variables asociadas como predictores del divorcio (19).

Un parámetro de que tan cerca te sientes de la pareja así como el amor en la relación con la misma es la satisfacción conyugal, la cual se encuentra centrada en los aspectos que conllevan emociones, así como la satisfacción en la pareja se ha considerado un derivado del grado de cercanía y amor en la relación, centrados en aspectos emocionales, en la relación con la pareja a nivel de interacción así como que tan común es la relación para la pareja. El nivel de confianza, la intimidad, la unión, respeto y tolerancia son demostraciones importantes en este tipo de relaciones (15).

Tendremos satisfacción marital cuando exista armonía, y complicidad entre los cónyuges de tal manera que puedan estar unidos a la persona pero sin encerrarla ni hostigarla, dejándolo en libertad, sin inculcar intereses propios esto generalmente ocurre cuando hay un proyecto de vida en común así como amor (16).

De acuerdo con Pick y Andrade divide la satisfacción marital en 3 dimensiones importantes:

- TESIS TESIS TESIS TESIS TESIS
- **Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge:** el nivel de felicidad o satisfacción que un miembro de la pareja tiene con respecto a las reacciones emocionales de su conyugue.
  - **Satisfacción con la interacción conyugal:** implica la relación que el conyugue lleva con su pareja, el grado de satisfacción.
  - **Satisfacción con los aspectos organizacionales o estructurales:** implica la satisfacción que un cónyuge expresa de la forma de organización y de establecimiento y cumplimiento de reglas de su pareja (17).

Existen diversas herramientas para evaluar la satisfacción marital. Entre ellas destaca la Escala de Satisfacción marital (ESM) de Pick de Weiss y Andrade, quien cuenta con validación en México.

Esta escala se basa en la definición de la satisfacción marital como el “grado de favorabilidad hacia aspectos del cónyuge y de la interacción conyugal”. A su vez la satisfacción conyugal, se encuentra compuesta por tres factores: satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, satisfacción con la interacción conyugal y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación (17).

La escala de satisfacción marital comentada cuenta con validación y confiabilidad a nivel socioeconómico entre otros, esta encuesta consta de 24 reactivos con 3 opciones de respuesta (17).

La confiabilidad de la Escala de satisfacción marital fue obtenida por Díaz (2007) por cada uno de los factores, mediante el coeficiente Alpha de Cronbach, obteniendo los siguientes resultados: primera dimensión: satisfacción en aspectos emocionales =.89, segunda dimensión: satisfacción con la interacción conyugal =.81 y por último la dimensión de la satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación = .86

Respecto a la validez, la escala ha sido utilizada en diversos estudios realizados con poblaciones distintas. La validez de la construcción de la prueba mediante el coeficiente de Mc Nemar, aceptando los ítems mayores a 2,1 (17).

### **Interacción Trabajo Familia**

Existen dos esferas fundamentales en el ciclo de vida del ser humano las cuales son independientes y complementarias entre sí el trabajo y la familia. Es importante comentar que la influencia de cada una de ellas no se puede estudiar de forma aislada ya que ambos influyen sobre el otro (3).

Zedeck y Moiser (1990) mostraron su interés entre la relación y los efectos entre las áreas del trabajo y la familia esto a comienzos de los años 90s, quienes proponen la existencia de 5 modelos teóricos los cuales tienen como finalidad explicar la relación entre la vida laboral y familiar.

El primer modelo y en el cual nos enfocaremos se trata de la **teoría del efecto secundario**, desde la cual se entienden que las experiencias positivas y negativas en el trabajo influyen de la misma manera en la vida del hogar, ya que comenta existen una semejanza entre estas dos dimensiones.

El segundo modelo es el de la **teoría de la compensación**, en donde la relación trabajo familia se considera inversa, por lo que si alguna de estas no se encuentra la otra área tendrá que generara acciones compensatorias en la otra. El tercero se refiere a la **teoría de la segmentación**, en esta teoría se confirma que la tanto las áreas laborales y familiares son muy diferentes, por lo que pueden tener éxito en una de ellas sin tener ninguna influencia en la otra.

El cuarto modelo es el de la **teoría instrumental**, la cual sugiere que las acciones en una de las áreas serán un medio por el cual se podrán obtener resultados en la otra. Finalmente está la **teoría del conflicto**, en la que marca que ambas esferas son incompatibles, por lo que puedes tener éxito en una área sacrificando la otra ya que tienen característica y exigencias distintas (Zedeck y Mosier, 1990). De esta manera se continúa con la perspectiva de abordar la interacción de estas dos dimensiones analizando de manera positiva y negativa los aspectos. (3)

Para poder comprender las interacciones entre familia-trabajo o trabajo-familia Wyne, Grzywacz, Carlos y Kacmar (2007) crean el concepto facilitación Trabajo-familia en donde explican como la discrepancia en un dominio ya sea la familia o el trabajo produce mejoras en el otro dominio; así se entiende que si se siente afecto por parte de su familia le provocará a la persona realizar mejor su trabajo, o si en su trabajo es una persona que se siente valorada y apoyada, con su familia tendrá un mayor bienestar. (5)

Por otro lado Gryzwacz y Marks (2000) así como Moreno Jimenez et al (2001) dividen y diferencian, no solo la relación entre la familia trabajo y trabajo familia, sino que además le otorgan una situación positiva o negativa de acuerdo al impacto que tiene sobre ellas. De esta manera, en dichas investigaciones se habla que existe una relación negativa de Trabajo-familia, relación negativa Familia-trabajo, relación positiva Trabajo-familia y una relación positiva Familia-trabajo (5)

La definición de la interacción trabajo-familia es: “proceso en el que el comportamiento de un trabajador en un dominio, es influido por determinadas ideas y situaciones (positivas o negativas) que se han construido y vivido en el otro dominio por ejemplo el trabajo” con esto volvemos a remarcar ambas esferas coexisten entre sí. (18).

Las primeras investigaciones representan mecanismos de enlace en donde el trabajo y familia se afectan entre sí, las cuales arrojaron 6 constructos inicialmente: desbordamiento, compensación, segmentación, drenaje de recursos, congruencia y conflicto trabajo-familia (19).

El conflicto es el centro, de manera tradicional de la interacción trabajo familia, ya que asumen que las personas deben cumplir múltiples roles tanto en el trabajo como en el hogar, lo cual finalmente implica una deterioro a veces inevitablemente de la calidad de vida, obteniendo como consecuencia una alteración psicológica y social (3).

Actualmente se trata de incorporar cierta apariencia que sin dejar de ver que el conflicto existe, plantea investigar la existencia positiva de ambas esferas, partiendo desde planteamientos teóricos en donde aparecen conceptos como enriquecimiento y facilitación desde una perspectiva de la psicología positiva (6).

La conciliación trabajo-familia se refiere a las medidas proactivas que adoptan las organizaciones, las cuales se consideran extras a las que establece la ley. Acertadamente esta iniciativa implica crear condiciones para que trabajadores cumplan de forma óptima y responsable con los roles familiares y laborales y como resultados de estas medidas se logre una relación más armónica entre la vida familiar, la vida laboral así como la equidad entre hombres y mujeres (20).

### **Personal de Salud**

El personal de salud predomina el género femenino en donde su actividad económica y de la crianza de los hijos tomando en cuenta las diversas etapas de crianza de los hijos con base en sus necesidades respecto al crecimiento y desarrollo físico o intelectual (21).

Las mujeres a diferencia de los hombres además del trabajo productivo el cual ha aumentado en actualmente para ellas, cuentan también con la responsabilidad reproductiva, el cual implica intercambios monetarios en el mercado, que estaba reservado para los varones. La tasa de fertilidad ha presentado una caída secundaria a la modificación de tamaño de las familiar, esto considerado como un cambios sociológicos de importancia, y con esto la entrada masiva de las mujeres al mercado de trabajo lo cual provocado una crisis de este modelo, que ha llevado a replantear la relación entre dos de los espacios más importantes de la vida: la familia y el trabajo. (21).

Los patrones de comportamiento e interacción que influyen en la repartición y aprobación de los roles, los cuales incluyen las tareas repartidas entre los miembros de la familia, abarcan tres características principales las cuales definen la corresponsabilidad familiar.

- 1.- La percepción de un reparto justo.
- 2.- La dimensión de actuación coordinada.
- 3.- La dimensión de asunción de responsabilidad compartida.

Los roles de la corresponsabilidad familiar se dividen en:

- TESIS TESIS TESIS TESIS TESIS
- a) *Rol del proveedor:* sus tareas se enfocan en proveer como su nombre lo indica los recursos básicos para lograr la se orientan a la provisión de recursos básicos para la persistencia de la familia: desde higiene, alimentación, salud etc.
  - b) *Rol de liderazgo familiar y de toma de decisiones:* siendo la unidad familiar considerada como un grupo, algún miembro se destina para ejercer la función de desarrollar medidas de comunicación entre los miembros de la familia y también con las personas que no pertenezcan a la misma, en otro rubro también en aspectos del poder compartido y el control de comportamientos de los miembros de la familia.
  - c) *Rol de mantenimiento y organización del hogar:* estas tareas se enfocan en el miembro de la familia que realiza múltiples funciones, como es el realizar compras, se encarga de preparar alimentos, mantener limpia la casa, normalmente estas actividades que ocupan mucha energía y tiempo.
  - d) *Rol del cuidador de los miembros dependientes:* el miembro que adopta este rol asume responsabilidades sobre alguna persona de la misma unidad familiar la cual requiere dependencia por alguna enfermedad, o que necesitan cuidados especiales por alguna discapacidad etc.
  - e) *Rol del educador supervisor:* este miembro utiliza estimulación afectiva y cognitiva por medio de la asignación de tareas sobre temas educativos a niños y adolescentes (20).

Es todo un reto de la vida diaria para aquel que debe satisfacer las demandas, las cuales a veces son contrapuestas, sobre las esferas de su vida, el tratar de equilibrar el trabajo y la familia en el ámbito laboral y familiar o doméstico. (3).

La meta y con ella alcanzar el mejorar la calidad de vida en cualquiera de los ámbitos, se lleva a cabo cuando las experiencias en la vida laboral mejoran la calidad de vida familiar y el enriquecimiento del ámbito familiar al trabajo se alcanza cuando las experiencias familiares mejoran la vida en el trabajo. (3).

## **La enfermedad y confinamiento por COVID 19.**

El Coronavirus es ocasionada por un virus el cual fue descubierto recientemente el 07 de enero del 2020, dicho virus se ha extendido muy rápidamente a lo largo del mundo gracias a su mecanismo de transmisión. En china las autoridades identificaron el agente causal a un virus perteneciente de la familia Coronaviridae el cual es conocido por el mundo con el nombre SARS-CoV-2. El día 11 de marzo, la OMS declaró la pandemia mundial (22).

El mecanismo de transmisión de COVID 19 entre humanos es por contacto directo con secreciones respiratorias de más de 5 micras, y las manos o fómites contaminados con dichas secreciones, cuando entran en contacto con mucosa de nariz boca y ojos. Para detección el SARS-Cov-2 se detecta en secreciones nasofaríngeas. (23)

Los síntomas principales o más frecuentes según OMS: fiebre (87,9%), tos seca (67,7%), astenia (38,1%), expectoración (33,4%), disnea (18,6 %), dolor de garganta (13,9%), cefalea (13,6%), mialgia o artralgia (14,8%), escalofríos (11,4%), náuseas o vómitos (5 %), congestión nasal (4,8%), diarrea (3,7%), hemoptisis (0,9%) y congestión conjuntival (0,8%) (23).

Hasta el momento no existe un tratamiento o una vacuna efectiva para el COVID-19, por esta situación la única forma de prevenirlo y una de las recomendaciones de la OMS para controlar la enfermedad es por medio de la cuarentena o el aislamiento. Esto significa separar a todas las personas sanas por si acaso tienen el virus y pueden propagarlo (24).

La cuarentena es la separación y restricción del movimiento de personas que p sienten bien o si se sienten mal, lo que reduce el riesgo de que infecten a otros. Esta definición difiere del aislamiento, que es la separación de las personas que han sido diagnosticados con una enfermedad contagiosa de las personas que no están enfermas (24).

Secundario al avance tan creciente y exponencial del COVID 19 en nuestro país y en el mundo, es importante mencionar que existen ciertas obligaciones patronales que se

deben de observar cuando nos encontramos ante una contingencia sanitaria. La ley federal del trabajo fue reformada para considerar eventos como esta pandemia o similares de salud pública, situaciones que pudieran afectar las relaciones del trabajo. (25).

Por estos motivos, en caso de que la Secretaría de Salud dicte la declaratoria de suspensión de labores correspondiente por el avance del COVID-19, las relaciones de trabajo entre patrones y empleados deberán ser suspendidas, debiéndose abstenerse los empleados de presentarse a laborar durante la declaratoria, sin embargo existe la opción de trabajo en casa, mientras las circunstancias lo permitan. (25).

Para algunas personas si no es que para la mayoría el confinamiento es una experiencia nada agradable. Una de las principales consecuencias es crear efectos dramáticos los cuales pueden ser secundarios a la pérdida de la libertad, el dilema sobre el estado de salud o enfermedad, agregando el aburrimiento secundario.

Es importante mencionar que los beneficios del confinamiento masivo se deben calcular cuidadosamente contra los costos al trabajar el área psicológica. El uso exitoso de la cuarentena como medida de salud pública requiere que reduzcamos, en la medida de lo posible, los efectos negativos asociados con ella (24).

### **2.3. Marco Conceptual**

#### **2.3.1. Satisfacción conyugal**

Se considera el grado de actitud hacia los aspectos del cónyuge y de la relación, al implicar una actitud condicionada por la satisfacción o insatisfacción de las necesidades personales, emocionales, afectivas, comunicacionales y sexuales, entre otras, de los miembros de la pareja (10).

#### **2.3.2. Interacción familia trabajo**

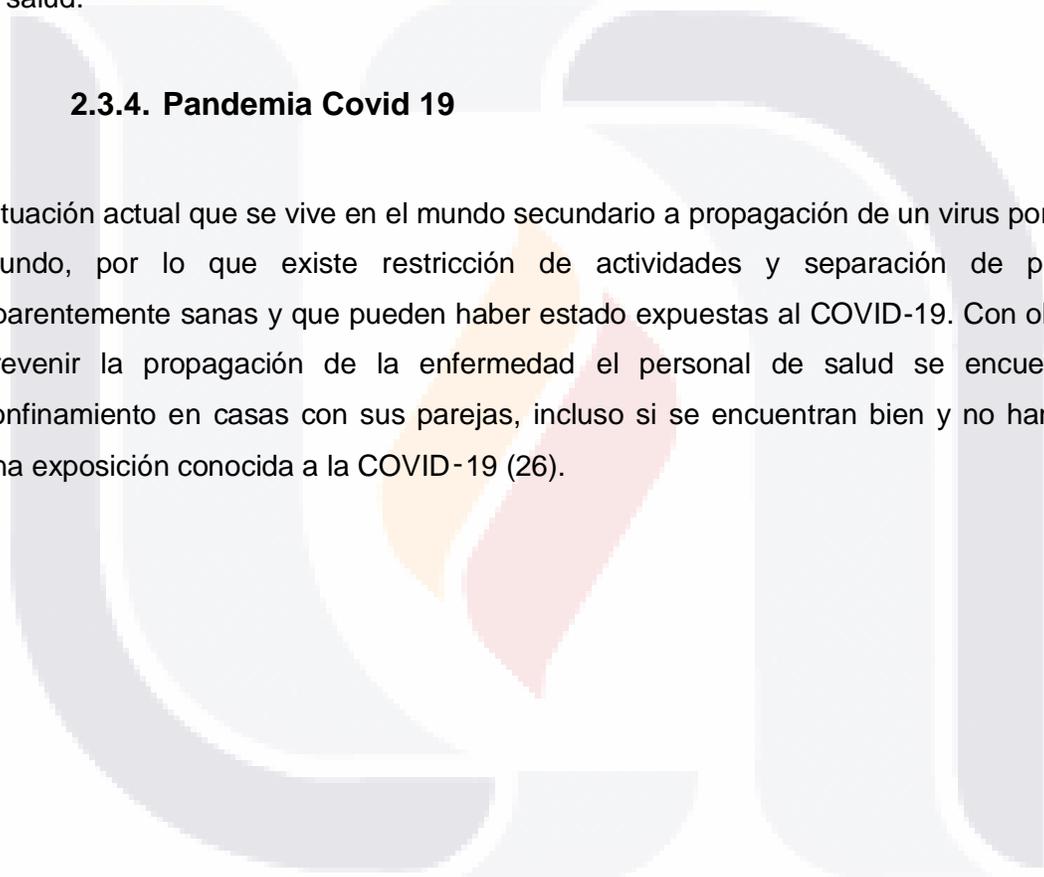
Se denomina como un proceso en el que el comportamiento de un trabajador en un dominio hablando exclusivamente del hogar es influido de manera negativa o positiva por ideas y situaciones que se han construido en el otro dominio (por ejemplo, trabajo) (3).

### **2.3.3. Personal de salud**

Todas las personas que llevan a cabo tareas que tienen como principal finalidad promover la salud.

### **2.3.4. Pandemia Covid 19**

Situación actual que se vive en el mundo secundario a propagación de un virus por todo el mundo, por lo que existe restricción de actividades y separación de personas aparentemente sanas y que pueden haber estado expuestas al COVID-19. Con objeto de prevenir la propagación de la enfermedad el personal de salud se encuentra en confinamiento en casas con sus parejas, incluso si se encuentran bien y no han tenido una exposición conocida a la COVID-19 (26).



### 3. JUSTIFICACIÓN

Actualmente el país y el mundo están cursando por una situación de salud delicada, nos encontramos frente a una pandemia de un virus de reciente diagnóstico, esta pandemia se puede catalogar como una crisis paranormativa; por lo tanto, la situación laboral sufrió algunas modificaciones, todas con el fin de evitar contagios en masa, una de las medidas más importantes el confinamiento de este modo se pretende garantizar no exponerse al virus y así evitar el contagio (24).

Es importante que el compromiso de las personas sea muy alto ya que los aspectos psicológicos y motivacionales que se encuentran implicados en el confinamiento se verán reflejados al permanecer aislados por determinado tiempo en sus casas y de esta manera termina alterando los hábitos y conductas de un día para otro. (24)

En estos momentos al no contar con la vacuna contra este virus, esta enfermedad nos mantiene alerta y obliga a que las circunstancias sean cambiantes en cuestión de minutos, por lo que se entiende que mientras no se elabora la vacuna o medicamento efectivo la situación de pandemia puede durar meses o incluso varios años. (23)

Un factor muy importante para predecir el impacto sobre la pareja y su familia en todo ámbito es la satisfacción marital, así como la relación que tiene el trabajo con la familia, ya que se considera como un indicador de la felicidad así como la estabilidad en la relación, por esto la importancia de estudiar la satisfacción marital y la relación trabajo-familia y de esta manera tratar de buscar una explicación de porqué las parejas se sienten satisfechas o no en su relación. (27)

Actualmente no existe un modelo de familia ideal y único, la vida en estos tiempos tan cambiantes y a la vez acelerado, obliga a las parejas a desempeñar diversas tareas las cuales son concebidas por ambos géneros. Con la finalidad de satisfacer las necesidades tanto de supervivencia y a la par lograr un nivel profesional que permita asegurar el futuro, algunos, sino es que todos los miembros de la familia deben ejercer labores dentro y fuera del hogar. (2,17).

De este modo la familia y el trabajo son dos elementos muy importantes para el desarrollo del ser humano las cuales no pueden separarse. Conforme se sigue investigando se ha visto que una persona si no está bien en casa difícilmente lo estará en su empleo y viceversa, cuando no existe satisfacción marital en una pareja el divorcio es considerado para muchos la respuesta por esa razón la insatisfacción de la pareja es un factor que se relaciona con divorcios en los últimos años a nivel nacional más del 10% de los matrimonios terminaron en este punto; el presente estudio es para conocer si algunas de las dimensiones de la satisfacción marital se encuentran alterada y si existe relación con la interacción trabajo familia. Además de que al conocer los resultados los beneficiados serían las parejas trabajadoras del personal de salud quienes se encuentren en contexto similar. (2,21).

En estos momentos los miembros de la familia se enfrentan a cambios demográficos, sociales y económicos, de esta manera el desafío aumenta considerablemente el lograr un equilibrio entre trabajo y familia, ya que implica un compromiso total el desempeño de cada rubro así como la manera de responder adecuadamente en cada situación la cual traerá beneficios para la calidad de las personas y para el progreso de las relaciones familiares. (3)

Derivado de lo anterior con la presente investigación se pretende determinar de qué forma se afecta la satisfacción marital en relación con la interacción trabajo-familia durante la pandemia por COVID 19.

#### 4. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hasta el momento no se tiene registro de estudios que midan la satisfacción marital con la interacción trabajo familia en personal de salud, se cuentan con investigaciones en donde se estudian las dos variables por separado. Sin embargo es importante conocer la satisfacción marital y la interacción trabajo familia en personal de salud, sobretodo en estos momentos de pandemia.

La pandemia que actualmente cursamos por el SARS COV2 será un parteaguas en la sociedad moderna. Las personas e incluso las familias enteras tuvieron que permanecer en sus hogares para evitar exponerse al virus y de esta manera prevenirlo, esto de manera de manera inesperada. El confinamiento talvez en otro momento era considerado como un lujo, en días se sobrelleva con ansiedad, nerviosismo e impotencia.

El confinamiento laboral por COVID-19 puede llegar a generar alteraciones psicológicas al grado de afectar las relaciones conyugales, familiares, y laborales (24).

Por otro lado, la satisfacción marital, laboral y familiar es un reto para las mujeres, el gestionar el tiempo cada vez se vive de manera diversa y con características únicas, es decir de manera individualizada también. Por lo que algunas empresas y organizaciones entienden esto y apoyan a sus colaboradores intentando balancear de manera adecuada el tiempo laboral con las responsabilidades familiares, sin dejar de lado una adecuada relación entre ambas. (3, 14,16)

La relación de pareja ocupa un lugar muy importante en la vida de los seres humanos, de ahí que los problemas de pareja también ocupen un lugar predominante en cuanto a demanda de ayuda psicológica, pues el hecho de tener conflictos maritales altera profundamente la vida afectiva de las personas, además de tener graves consecuencias familiares que finalmente repercuten en el ámbito social y laboral (7,10).

Se advierte que la pandemia, además de las consecuencias humanitarias y económicas, podría llevar una alta tasa de divorcios, una de las consecuencias principales de la insatisfacción conyugal. En los datos proporcionados ante el INEGI durante el 2018, se registraron 156,556 divorcios, siendo Aguascalientes una de las entidades con mayor tasa

de divorcios por cada 10 000 habitantes con una tasa de 25.4. El confinamiento los llevo a estar prácticamente todo el día aislados de otras personas y por tiempo impreciso; esta cuarentena nos está obligando a conciliar trabajo familia en unas circunstancias únicas y excepcionales de esta manera puede repercutir a la relación de pareja (28).

Actualmente el Instituto Mexicano del Seguro Social cuenta con programas a cargo del departamento de trabajo social, psiquiatría y psicología entre otros, los cuales se enfocan en la salud mental del derechohabiente, a través de brindar una atención integral por medio de diferentes grupos de autoayuda y programas que permiten aportarles herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida en estos momentos esta ayuda se brinda mediante el uso de herramientas tecnológicas como son: videollamadas, llamadas telefónicas a cargo del personal antes descrito. Una de las herramientas más empleadas en estos momentos son las plataformas educativas que ofrecen cursos en línea gratuitos sobre la detección y manejo de trastornos emocionales, los cuales se encuentran a disposición de la población general (29).

Con el objetivo de determinar la relación entre la satisfacción marital y relación familia trabajo durante esta pandemia, surge esta investigación con un nivel descriptivo. El escenario que estamos viviendo es nuevo y cambiante, existen escasas investigaciones que hablen al respecto, y al tratarse de una parte tan fundamental de la vida es importante visualizar esta práctica, analizar esta temática y sentar las bases para tener un conocimiento importante.

#### **4.1. Pregunta de investigación**

**¿Existe relación entre la Satisfacción Marital y la interacción trabajo familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes durante la pandemia Covid 19?**

## 5. OBJETIVOS

### 5.1. Objetivo General:

Determinar la relación de Satisfacción Marital con la interacción trabajo familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes durante la pandemia Covid 19

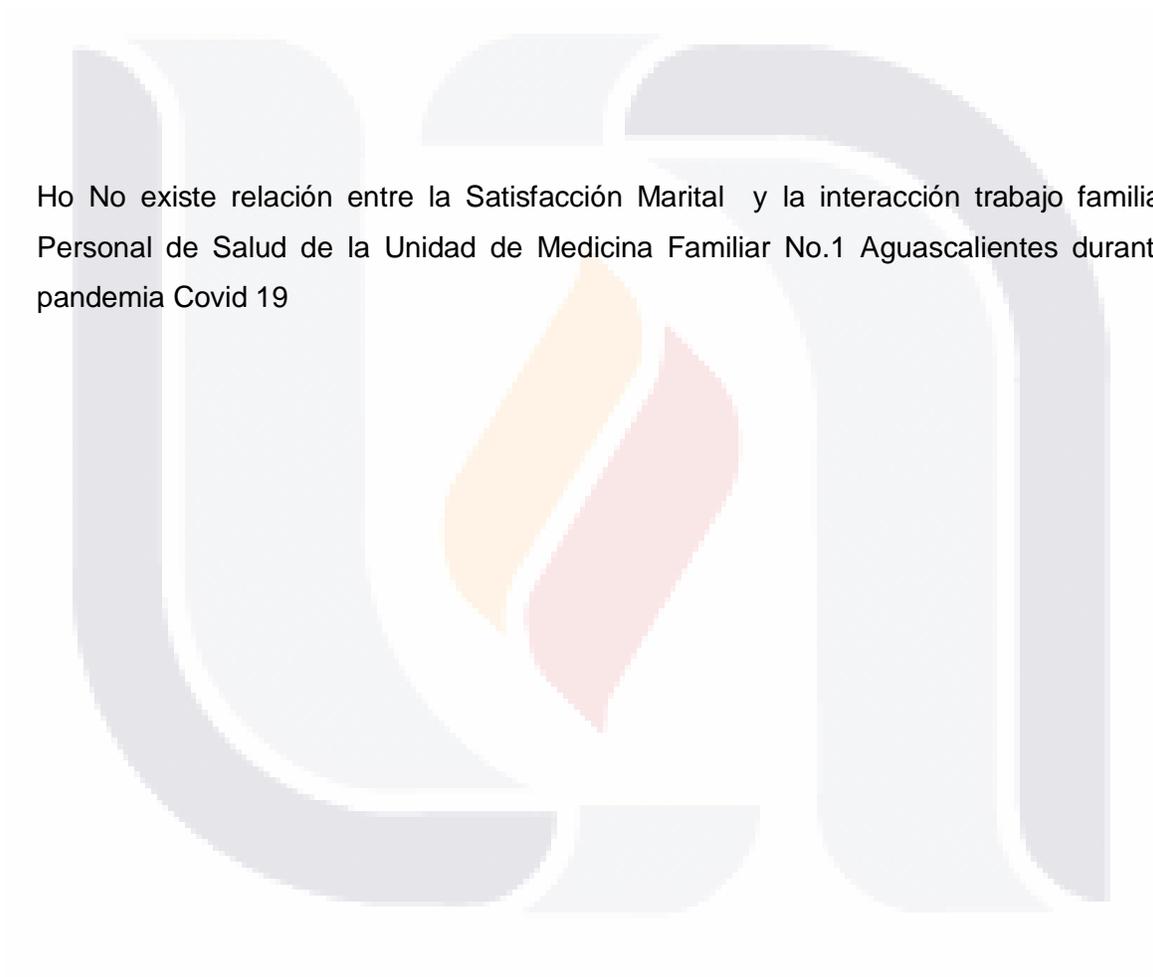
### 5.2. Objetivos Específicos:

- 1.- Determinar las características sociodemográficas en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1, delegación Aguascalientes.
- 2.- Identificar el nivel de satisfacción marital en el personal de salud de la unidad de medicina familiar no.1 Aguascalientes durante la pandemia Covid 19
- 3.- Determinar la satisfacción con aspectos emocionales en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1 delegación Aguascalientes.
- 4.- Determinar la satisfacción con aspectos organizacionales y estructurales en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No1, delegación Aguascalientes.
- 5.- Determinar la interacción la interacción negativa trabajo-familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1 delegación Aguascalientes
- 6.-Determinar la interacción negativa familia-trabajo en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1 delegación Aguascalientes.
- 7.- Determinar la interacción positiva trabajo-familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No 1 delegación Aguascalientes.
- 8.- Determinar la interacción positiva familia-trabajo en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1 delegación Aguascalientes

## 6. HIPÓTESIS

Ha existe relación entre la Satisfacción Marital y la interacción trabajo familia en Personal de Salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes durante la pandemia Covid 19

Ho No existe relación entre la Satisfacción Marital y la interacción trabajo familia en Personal de Salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes durante la pandemia Covid 19



## **7. MATERIAL Y MÉTODOS**

### **7.1. Tipo de Estudio y diseño de estudio:**

Se trata de una investigación correlacional en la que se relacionan dos variables: satisfacción marital e interacción trabajo familia

### **7.2. Universo de trabajo**

#### **7.2.1. Universo**

Personal de salud trabajadora de Unidad de Medicina Familiar No.1 delegación Aguascalientes

#### **7.2.2. Población de estudio**

Personal de salud trabajadora de la Unidad de Medicina Familiar No.1, Delegación Aguascalientes.

#### **7.2.3. Unidad de observación y análisis**

Población de salud trabajadora de la Unidad de Medicina Familiar No.1, Delegación Aguascalientes.

### **7.3. Criterios de selección**

#### **7.3.1. Criterio de inclusión:**

- Personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1 los cuales acepten participar en el estudio y firmen el consentimiento informado, delegación Aguascalientes.

**7.3.2. Criterios de exclusión:**

- Personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1, que no hayan aceptado participar en el estudio.

**7.3.3. Criterios de eliminación:**

- Personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1, que no hayan contestado el total de los ítems del instrumento utilizado.
- Personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 que durante el transcurso del estudio no hayan deseado continuar participando.

**7.4. Muestreo**

**7.4.1. Unidad de muestreo**

Personal de salud que labora en la Unidad de Medicina Familiar # 1 delegación Aguascalientes.

**7.4.2. Tipo de muestreo**

Muestreo aleatorio simple

**7.4.3. Tamaño de la muestra**

Censal se aplicara a todo el personal de salud

Se tiene una muestra censal en la plantilla de la Unidad de medicina familiar No.1 Aguascalientes de 204 trabajadores, de los cuales se toma una muestra de 134 teniendo un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, utilizando la SurveyMonkey.

Se utilizó la siguiente formula

$$n = \frac{N * Z\alpha^2 p * q}{d^2 (N-1) + Z\alpha^2 p * q}$$

En donde:

n: tamaño de muestra

N: total de población

Z $\alpha$ : 1.96 al cuadrado (IC d 95%)

P: proporción esperada (5% =0.05)

q: 1-p (1-0.05= 0.95)

d: precisión (5%= 0.05)

## **7.5. Definición Operacional de variables**

Ver anexo

## **7.6. Plan y técnica de recolección de datos**

Para estimar el nivel de satisfacción marital se utilizará la escala de Pick y Andrade. A su vez, para medir el grado de interacción y satisfacción trabajo-familia, se utilizará la escala de satisfacción de Swing. Ambas escalas de describen a continuación.

### **Escala de satisfacción marital**

La escala de satisfacción marital (ESM), fue creada por Pick y Andrade con la finalidad de construir un instrumento con el objeto de desarrollar un instrumento con perspectiva multidimensional, la cual determine reportar niveles de validez, confiabilidad en el área de evaluación conyugal. (17).

El instrumento está compuesto por 24 ítems, los cuales están divididos por tres dimensiones: I) Satisfacción con la interacción conyugal (1-10 ítems), II) Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge (11-15), III) Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación (ítems 16-24). La dimensión de la satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, como su nombre lo indica se refiere a la que percibe el miembro de la pareja de acuerdo a las relaciones emocionales.

La dimensión de la satisfacción con la interacción marital, se relaciona con la felicidad con la que el cónyuge califica la dinámica que lleva con su pareja. Mientras que los aspectos organizacionales y estructurales de la relación, estos generalmente valoran si existe satisfacción con la forma en la que la pareja se organiza, propone y cumple metas y reglas. (17).

La manera de evaluar el las preguntas del instrumento es la siguiente: cada ítem, tiene 3 opciones de respuesta las cuales permiten expresar el nivel de satisfacción del miembro de la diada, con las siguientes afirmaciones 1= me gustaría muy diferente, 2= me gustaría algo diferente, 3= me gusta cómo está pasando. Para otorgar una calificación al contar existe un intervalo en el cual se asume que la satisfacción se mueve en un continuo de 48 puntos, con un valor de referencia de 24 puntos y un máximo de 72 puntos; lo que nos da a entender que entre mayor satisfacción con la situación conyugal más cercano se está de la puntuación máxima de la escala (17).

### **Cuestionario de Interacción Trabajo/familia**

Este instrumento se basa en el concepto de interacción trabajo-familia, el cual consta de 22 ítems, utilizando el tipo de respuesta Likert, con la finalidad de que la persona señale la frecuencia con la que experimenta cada una de las situaciones propuestas en una escala de 4 rubros los cuales van del 0 al 3. De acuerdo al modelo teórico propuesto, se marca la existencia de cuatro subescalas, según cual sea la dirección de la interacción- trabajo familia o visceversa, además de la relación de estos dominios ya sea positivo o negativo. Ya que se trata de un instrumento que teóricamente está elaborado y con propiedades psicométricas adecuadas cuenta con validación de países europeos como Francia (18). La validación fue otorgada gracias a los pasos que recomienda la literatura sobre adaptación de test y escalas (30).

El primer paso fue realizar la traducción de la escala al castellano por medio de un equipo de trabajo capacitado para dicho objetivo. Paso número dos, se formó un grupo de discusión el cual se conformó de tres expertos los cuales analizaron, y reformularon los ítems según criterios consensuados. Dentro de esta fase también intervino el equipo de investigación que desarrollo el SWING para corroborar la comprensión de varios ítems. Como último paso se realizó backtranslation para de esta manera comprobar la

equivalencia de ambas versiones. Las diferencias encontradas se resolvieron mediante discusión, llegando a una versión final consensuada. El índice alfa de Cronbach los valores obtenidos se situaron entre 0.77 y 0.89, por encima del 0.70 recomendado (30)

Se trata de un instrumento completo ya que además de abarca las conexiones de la vida laboral y la vida familiar, los ítems también engloban aspectos más generales de la vida personal del trabajador como es el ocio y las relaciones sociales los cuales solo son detectados en este instrumento. (30).

### **7.7. Logística**

Al obtener el registro del Comité de Ética en Investigación y del Comité Local de Investigación en Salud el asesor de tesis dará a conocer al director de la unidad el objetivo del estudio con el fin de solicitar una área confidencial en la unidad de medicina familiar No.1 para la aplicación del instrumento en ambos turnos. La aplicación del instrumento será realizada por encuestador en salud pública el cual será capacitado por el asesor de tesis para la aplicación del instrumento en la Unidad de Medicina Familiar No.1 Se realizará la aplicación de dicho instrumento al personal de salud que labora en la UMF No. 1 con una meta de la realización de 26 encuestas diariamente por turno hasta completar el tamaño de la muestra. Se dará a conocer el objetivo a los participantes en qué consiste el instrumento y se les explicará las secciones del instrumento, así como la escala de respuestas.

Se incluye un manual operacional con la finalidad de que, si este instrumento es utilizado en otra investigación, se aplique de la misma manera para evitar sesgos. Este instrumento se aplicará a todo el personal que esté incluido en el listado nominal (que se encuentra en el departamento de personal, el cual será solicitado a la Directora una vez aceptado el proyecto por el Comité Local de Investigación) y que cumpla con los criterios de inclusión. Además de explicarles el propósito del estudio y los procedimientos en los cuales participarán, una vez que acepten se les dará a leer la carta de consentimiento informado que cuenta con el nombre del estudio, justificación y objetivo del estudio, los procedimientos que se llevarán a cabo los posibles riesgos y molestias que se pudieran generar, los beneficios que recibirá de participar en el estudio, la información de los resultados, la participación o retiro del mismo, la privacidad y la confidencialidad de los datos, el apartado de la declaración del consentimiento y los datos del personal con quien

TESIS TESIS TESIS TESIS TESIS

pueden dirigirse en caso de dudas o aclaraciones. Se les garantizará el anonimato y la confidencialidad de la información obtenida, una vez firmada se les entregará una copia de la misma. El tiempo de duración para la aplicación del instrumento es de aproximadamente 10 minutos.

### **7.8. Plan de análisis**

La manera en la que se obtuvieron los resultados, fue en primer lugar al realizar una base de datos en el programa Excel, en donde en la primera fila se capturo el nombre de las variables y la primer columna el número de observaciones, posteriormente se importó la información en cada rubro creado, con el nombre y etiqueta de la misma y el tipo de variable para su análisis e interpretación de los resultados con el programa STATA versión 15.

Se analizó la distribución de las variables mediante la asimetría (distribución de los datos en forma uniforme alrededor de la media) con la búsqueda de la asimetría y curtosis (identificación de la existencia de concentración de los valores normales) utilizando un rango de  $\pm 2$  como normalidad y por medio de Shapiro Wilks. Siendo una distribución paramétrica, se detectó la media como medida de tendencia central y como la medida de dispersión la desviación estándar.

Para caracterizar a los trabajadores, las variables cuantitativas como: edad, antigüedad laboral se realizó con una estadística descriptiva (media y desviación estándar) para las variables cualitativas como sexo, grado de estudios, estado civil, etcétera se utilizaron frecuencias y porcentajes.

Para el análisis de la relación entre las variables categóricas del estudio se utilizó la prueba de K. Wallis o Chi cuadrada de Pearson, dependiendo de las características de cada una de las variables. Para estimar la relación entre las variables de tipo numérico se utilizó la prueba t de Student, al no detectarse una distribución normal se utilizó la U de Mann-Whitney.

## **7.9. Procedimiento de recolección y análisis de datos**

Posterior a obtener la aprobación del registro ante el comité de investigación el medico tesista acudió a la unidad de medicina familiar No.1 para solicitar un área privada para realizar el estudio en donde se realizaron entrevistas con el persona de salud que reunió los criterios de inclusión. Se solicitó con el jefe de clínica de ambos turnos de la unidad una pequeña reunión en donde se les dio a conocer el objetivo del estudio y los criterios de inclusión al mismo, con el fin de identificar al personal de salud en un área confidencial en donde fueron referidos por el jefe de clínica de la unidad para la realización del estudio. Un encuestador se presentó en ambos turnos durante 5 días hábiles con el fin de realizar 27 encuestas por turno y con esto obtener la muestra.

Aquellos pacientes que fueron detectadas para solicitar apoyo en cuanto a la satisfacción conyugal, así como en la interacción trabajo familiar fueron derivados al servicio de psicología para su atención y seguimiento.

Ahora bien, una vez que se obtuvo la información, los datos fueron vaciados en hojas Excel por el medico tesista, para posteriormente realizar el análisis en el programa estadístico Stata.

Se realizó un análisis descriptivo univariado de las características sociodemográficas de las mujeres del estudio, se utilizó medidas de frecuencia (media, moda, mediana, mínimos y máximos) de las variables independientes del estudio. Se realizó un análisis bivariado mediante prueba paramétrica Chi cuadrada, por medio del paquete estadístico Stata con las variables de interés de niveles de satisfacción conyugal asociadas a la interacción trabajo-familia, previa codificación de variables.

## 8. ASPECTOS ÉTICOS

Este proyecto se apegará a lo dispuesto en el reglamento de la Ley Federal de Salud en materia de investigación en salud. El principal criterio que prevalece es el de respeto a la dignidad y protección de los derechos y el bienestar de los participantes, se evitará hacer juicios o comentarios acerca de las respuestas vertidas en los cuestionarios y se asegura la confiabilidad de dichos datos (artículo 13). (38)

La investigación se realizará en los médicos adscritos a la consulta externa, así como al personal no médico, que laboren en la UMF No.1 Aguascalientes, la participación será voluntario y se protegerán bajo los principios de individualidad y el anonimato de los sujetos de investigación (artículo 14, fracción V). Esta investigación se considera sin riesgo para los médicos, personal no médico y becarios que laboren en la UMF 1 Aguascalientes en estudio, ya que no tuvo procedimientos invasivos (artículo 17, fracción 11). Se anexa carta de consentimiento informado la cual cuenta con los siguientes rubros: nombre del estudio, lugar y fecha, número de registro, justificación y objetivo del estudio, los procedimientos que se llevarán a cabo, los posibles riesgos y molestias que se pudieran generar, los beneficios que recibirá de participar en el estudio, la información de los resultados, la participación o retiro del mismo, la privacidad y confidencialidad de los datos, el apartado de la declaración del consentimiento, y los datos del personal con quien pueden dirigirse en caso de dudas o aclaraciones. Una vez firmada se les entregará una copia de la misma, con la garantía del anonimato y la confidencialidad de los datos.

Esta investigación es congruente con la "Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial" adaptada por la 54ª Asamblea General, en Fortaleza, Brasil en octubre del 2013, dado que se considerará el respeto por los pacientes y sus cuidadores (Artículo 8), y el derecho a su autodeterminación para tomar decisiones informadas (artículos 20 y 22), mediante la implementación del proceso de consentimiento informado es voluntario. Además, se revisó cuidadosamente la bibliografía para formar antecedentes y escribir la parte metodológica del proyecto, tomando en cuenta que la investigación debe basarse en un conocimiento cuidadoso del campo científico (Artículo 11). (39)

También se consideró el artículo 15 de la declaración, dado que la presente investigación es conducida por los investigadores con experiencia en el área de investigación correspondiente y que el proyecto de investigación que se llevará a cabo se someterá a aprobación por el comité de ética (artículo 13).

El proyecto también es congruente con la Ley General de Salud de los Estados Unidos Mexicanos, del título quinto en "Investigación para la salud", Capítulo uno, Artículo 13 deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y bienestar, Capítulo dos, Artículo 30 la participación de los sujetos será enteramente voluntaria y cada uno estará en libertad de abstenerse o dejar de participar en cualquier momento, capítulo cinco. Artículo 100, dado que su realización no se expondrá a los participantes a riesgos y daños innecesarios (artículo 100, Fracción III) y se apegó a los principios científicos y éticos que justifican su realización, con lo que se pretendió producir nuevo conocimiento sobre las necesidades de apoyo de la población estudiada (Artículo 100, Fracción I y II), además de que contará con el consentimiento informado escrito una vez que los sujetos recibirán la información acerca del proyecto (Artículo 14, Fracción V

## **9. RECURSOS, FINANCIAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.**

### **9.1. Recursos Humanos:**

- Residente de tercer año de la especialidad de Medicina Familiar (tesista)
- Encuestador

### **9.2. Recursos Tecnológicos y Materiales:**

- Computadora personal portátil
- Dispositivo USB
- Impresora
- Conexión a Internet inalámbrico
- Programa de Software STATA
- Acceso a base de datos, proporcionados por el IMSS
- Lápices y bolígrafos
- Fotocopias
- Hojas de impresión

- Engrapadora
- Grapas metálicas.

### 9.3. Financiamiento

Todos los recursos necesarios para la realización de este estudio serán financiados por el tesista interesado en el presente protocolo de estudio.

#### Hoja de gastos:

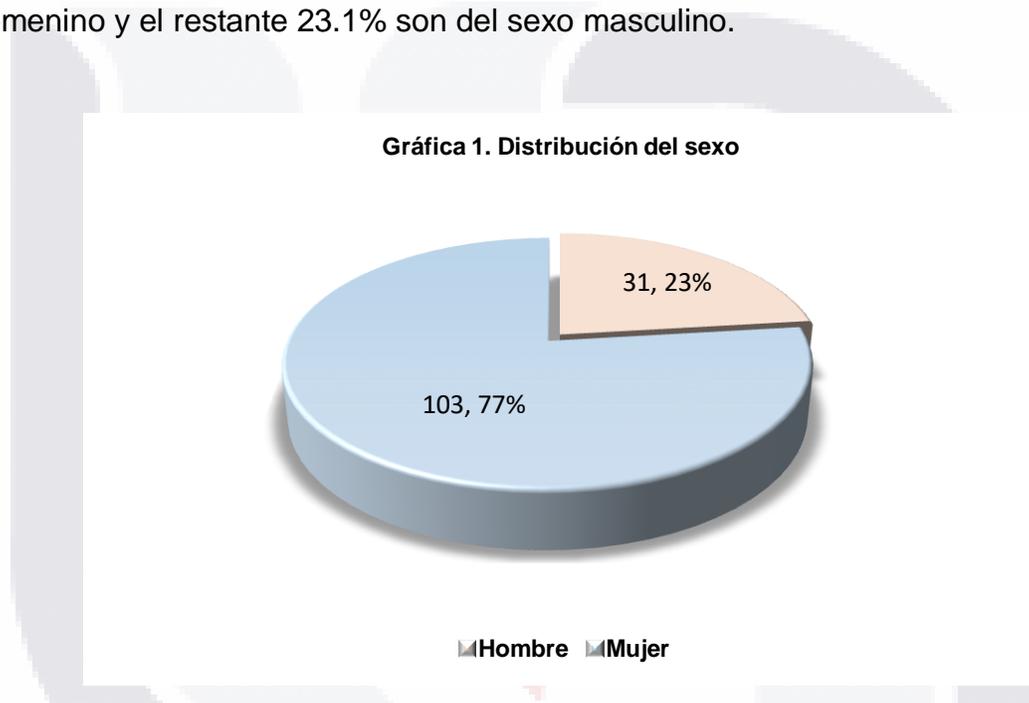
Para el plan de trabajo de este estudio, participa un médico residente de la especialidad de Medicina Familiar quien se hará cargo de los recursos utilizados en nuestro estudio.

<b>Categoría</b>	<b>Costo unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Costo total</b>
<b>Lapiceros</b>	\$10.00 MN	10	\$100.00 MN
<b>Gomas</b>	\$5.00 MN	10	\$50.00 MN
<b>Hojas tamaño carta</b>	\$300.00 MN (paquete)	4	\$1200.00MN
<b>Cartucho de tinta</b>	\$350 .00 MN	2	\$700.00 MN
<b>Memoria USB 16 GB</b>	\$230.00 MN	1	\$230.00 MN
<b>Engrapadora</b>	\$120.00 MN	2	\$240.00MN
<b>Grapas</b>	\$20.00 MN	2	\$40.00MN
<b>Fotocopias</b>	\$1.00 MN	500	\$500.00 MN
<b>Tabla recolectora</b>	\$50.00 MN	3	\$150.00MN
<b>Laptop HP</b>	\$13,000.00 MN	1	\$13,000.00MN
<b>Gasolina</b>	\$19.00 MN (litro)	80	\$1520.00MN
<b>Encuestador</b>	\$3500	1	\$3500 MN
		<b>TOTAL</b>	<b>\$21,230.00 MN</b>

## 10. RESULTADOS

A continuación, se describen las variables sociodemográficas y laborales obtenidas de los 134 participantes de este estudio.

La **tabla 1** muestra la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al sexo, obteniendo que el 76.9% de los participantes corresponden al sexo femenino y el restante 23.1% son del sexo masculino.



**Tabla 1. Sexo**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>% Acumulado</b>
Hombre	31	23.1	23.1
Mujer	103	76.9	100.0
<b>Total</b>	<b>134</b>	<b>100.0</b>	

**Fuente:** Encuesta directa

En la **tabla 2** se presentan las estadísticas de tendencia central y de dispersión en torno a la edad, obteniendo que la edad promedio de los trabajadores entrevistados es de 39 años con una desviación estándar de 8.4, una edad mínima de 21 y una edad máxima de 60.

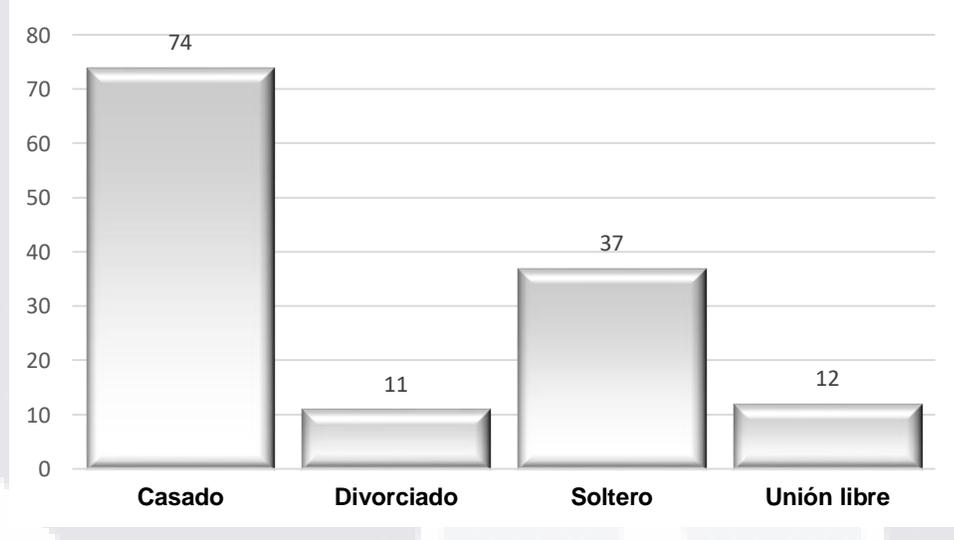
**Tabla 2. Edad**

	<b>N</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>	<b>Media</b>	<b>Desv. Estándar</b>
Edad	134	21.00	60.00	39.17	8.44

**Fuente:** Encuesta directa

La **tabla 3** muestra la distribución de frecuencias en torno al estado civil de los trabajadores de la clínica 1 que participaron en el estudio, obteniendo que en su mayoría son casados con un 55.2%; seguidos del 27.6% que son solteros; en tercer lugar, el 9% que está en unión libre, y finalmente, el restante 8.2% que están divorciados.

**Gráfica 2. Distribución del estado civil**



**Tabla 3. Estado civil**

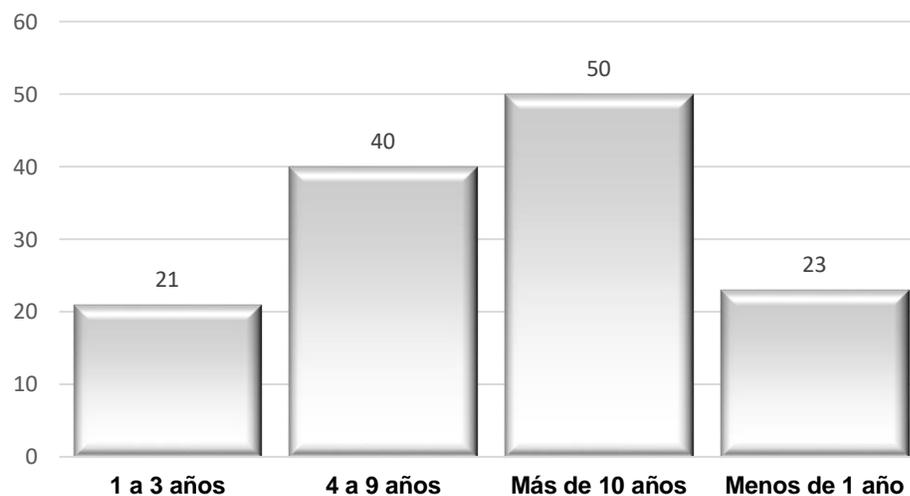
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>% Acumulado</b>
Casado	74	55.2	55.2
Divorciado	11	8.2	63.4
Soltero	37	27.6	91.0
Unión libre	12	9.0	100.0
<b>Total</b>	<b>134</b>	<b>100.0</b>	

**Fuente:** Encuesta directa

A continuación, se describen las estadísticas descriptivas con respecto a los años que llevan con la pareja al momento de la encuesta, en dónde se encontró que el

37.3% llevan más de 10 años; seguimos del 29.9% que tienen de 4 a 9 años; en tercer lugar, el 17.2% que tienen menos de un año, y finalmente, el 15.7% que tienen de 1 a 3 años. **Tabla 4**

**Gráfica 3. Años de antigüedad laboral**



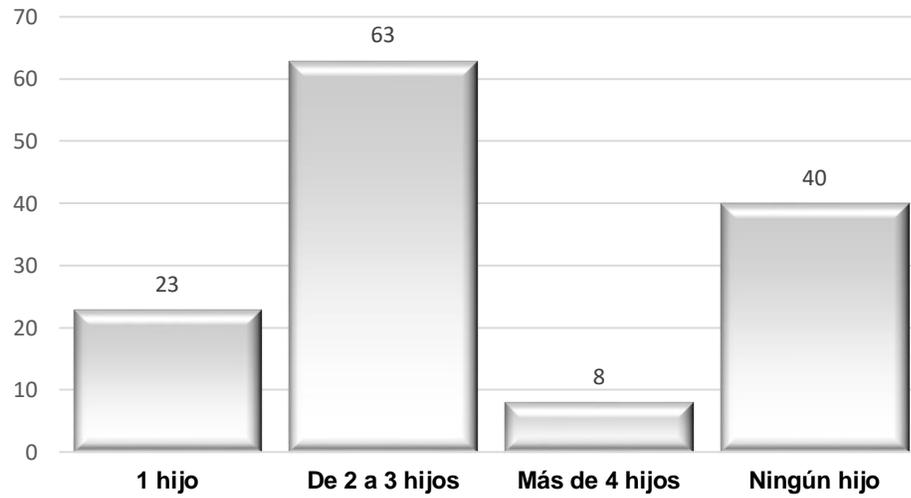
**Tabla 4. Años con la pareja**

	Frecuencia	Porcentaje	% Acumulado
1 a 3 años	21	15.7	15.7
4 a 9 años	40	29.9	45.5
Más de 10 años	50	37.3	82.8
Menos de 1 año	23	17.2	100.0
<b>Total</b>	<b>134</b>	<b>100.0</b>	

Fuente: Encuesta directa

La **tabla 5** describe las frecuencias y porcentajes correspondientes al número de hijos que tienen las personas que participaron en el estudio, obteniendo que la mayoría de los participantes tienen de dos a tres hijos con un 47%; seguí 12 el 29.9% que no tienen ningún hijo; en tercer lugar, el 17.2% que tienen solamente un hijo y el cuarto lugar aquellos con más de 4 hijos con un 6%.

**Gráfica 4. Número de hijos**



**Tabla 5. Número de hijos**

	Frecuencia	Porcentaje	% Acumulado
1 hijo	23	17.2	17.2
De 2 a 3 hijos	63	47.0	64.2
Más de 4 hijos	8	6.0	70.1
Ningún hijo	40	29.9	100.0
<b>Total</b>	<b>134</b>	<b>100.0</b>	

Fuente: Encuesta directa

A cuánto inició se presentan las estadísticas de tendencia central y de dispersión con respecto a los años de antigüedad laboral del personal del IMSS que participó en ese estudio, obteniendo que la antigüedad promedio de los participantes fue de 10 años, con un mínimo de 1 y un máximo de 28 años y una desviación estándar de 6.9 años. **Tabla 6**

**Tabla 6. Antigüedad laboral**

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Antigüedad	134	1	28.00	9.94	6.97

Fuente: Encuesta directa

En la siguiente tabla se describen los puntajes obtenidos con respecto a la categoría que tienen los participantes de este estudio, obteniendo así que en su mayoría fueron médicos familiares con un 37.3%; en segundo lugar, asistentes

médicas con un 29.9%; en tercer lugar, el personal de enfermería que concentraron el 10.4%. la categoría con menor representación en este estudio fue el personal de trabajo social con un 1.5% equivalente a 2 personas. **Tabla 7**

**Tabla 7. Categoría del personal**

	Frecuencia	Porcentaje	% Acumulado
Asistente medica	40	29.9	29.9
Auxiliar de limpieza e higiene	10	7.5	37.3
Auxiliar de oficina AUO	11	8.2	45.5
Enfermera	14	10.4	56.0
Estomatólogo	3	2.2	58.2
Médico familiar	50	37.3	95.5
Médico no familiar	4	3.0	98.5
Trabajo social	2	1.5	100.0
<b>Total</b>	<b>134</b>	<b>100.0</b>	

Fuente: Encuesta directa

La **tabla 8** muestra la distribución de frecuencias en torno al grado de responsabilidad que implica la categoría de los participantes y que se ve reflejada en el tipo de puesto, mostrando así que, del total de participantes en este estudio, el 95.5% corresponde a personal operativo y sólo el 4.5% son personal de confianza.

**Gráfica 5. Tipo de puesto**



**Tabla 8. Tipo de puesto**

	Frecuencia	Porcentaje	% Acumulado
Confianza	6	4.5	4.5
Operativo	128	95.5	100.0
<b>Total</b>	<b>134</b>	<b>100.0</b>	

Fuente: Encuesta directa

La siguiente tabla muestran las frecuencias absolutas obtenidas para cada ítem del cuestionario de satisfacción marital, obteniendo qué el aspecto en el cual se sienten más satisfechas las personas entrevistadas con su pareja es en la forma el cómo les pide tener relaciones sexuales, ya que el 70% de los entrevistados están satisfechas con este punto; el segundo lugar, corresponde a la atención que su cónyuge pone a la apariencia de los entrevistados con un 66% de satisfacción; en tercer lugar, la conducta de su cónyuge frente a otras personas con un 64% de satisfacción. Por otro lado, el aspecto con menor satisfacción identificado tiene que ver con la forma en como su cónyuge se comporta cuando está enojado, ya que sólo el 26% reportó estar satisfechos; seguidos del 34% de personas satisfechas con respecto a la forma en que su cónyuge se comporta cuando está triste, finalmente, el 39% de las personas que están satisfechas con su cónyuge con respecto a la forma en cómo se comporta cuando está preocupado. **Tabla 9**

**Tabla 9. Respuestas de la escala de satisfacción marital**

ítems	Me gusta como está	Me gustaría algo diferente	Me gustaría muy diferente
La Frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito	76	42	16
La forma como mi cónyuge trata de solucionar los problemas	56	51	27
El tiempo que dedica a mi	73	46	15
La forma como se comporta cuando está de mal humor	29	61	44
La comunicación con mi cónyuge	78	36	20
La forma como se organiza mi cónyuge	63	51	20
El cuidado que mi cónyuge le tiene a su salud	50	59	25
El tiempo que dedica a sí mismo	58	57	19
La frecuencia con la que mi cónyuge me abraza	76	39	19
El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio	74	45	15
Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida	69	46	19
La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia	89	24	21

La forma como pasa su tiempo libre	59	59	16
Las reglas que mi cónyuge hace para que se sigan en casa	63	56	15
La forma como mi cónyuge se comporta cuando está enojado	35	59	40
La conducta de mi cónyuge frente a otras personas	86	35	13
La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales	94	27	13
La forma como se comporta cuando está preocupado	52	60	22
La reacción de mi cónyuge cuando no quiere tener relaciones sexuales	78	38	18
El tiempo que pasamos juntos	71	40	23
La forma como se comporta cuando está triste	45	67	22
El interés que mi cónyuge pone a lo que yo hago	73	40	21
La puntualidad de mi cónyuge	75	35	24
El grado al cual mi cónyuge me atiende	78	38	18

**Fuente:** Encuesta directa

La **tabla 10** muestra los puntajes desempeño para cada dimensión de la escala de satisfacción marital, obteniendo que la dimensión con una mayor satisfacción es aquella que involucra aspectos organizacionales y estructurales, ya que en promedio obtuvieron 21.5 puntos de los 27 alcanzables reflejando así una proporción ajustada del 79.9% de satisfacción; en segundo lugar, la interacción marital con un puntaje promedio de 23.08 de los 30 alcanzables, reflejando así un 76.9% de satisfacción. Finalmente, la dimensión de aspectos emocionales con un puntaje promedio de 11.52 de 15 alcanzables como máximo y reflejando una proporción ajustada del 76.8%.

**Tabla 10. Desempeño de las dimensiones de la escala de satisfacción marital**

	Promedio obtenido	Máximo alcanzable	Proporción ajustada
Interacción marital	23.08	30	76.9%
Aspectos emocionales	11.52	15	76.8%
Aspectos organizacionales y estructurales.	21.56	27	79.9%

**Fuente:** Encuesta directa

La **tabla 11** muestra las respuestas obtenidas a partir de la escala que mide la relación trabajo-familia y familia-trabajo, en torno a qué tan positiva o negativa llega a ser según cada aspecto que se muestra en los 22 ítems de este cuestionario.

**Tabla 11. Respuestas de la escala de interacción trabajo-familia**

ítems	Nunca	A veces	A menudo	Siempre
Estás irritable en casa porque tu trabajo es muy agotador	35	75	24	0
Te resulta complicado atender a tus obligaciones domésticas porque estás constantemente pensando en tu trabajo	76	38	20	0
Tienes que cancelar planes con tu pareja/familia/amigos debido a compromisos laborales	80	40	10	4
Tu horario de trabajo hace que resulte complicado para ti atender a tus obligaciones domésticas	69	49	14	2
No tienes energía suficiente para realizar actividades de ocio con tu pareja/familia/amigos debido a tu trabajo	58	61	12	3
Tienes que trabajar tanto que no tienes tiempo para tus hobbies	72	44	16	2
Tus obligaciones laborales hacen que te resulte complicado relajarte en casa	72	46	12	4
Tu trabajo te quita tiempo que te hubiera gustado pasar con tu pareja/familia/amigos	65	53	14	2
La situación en casa te hace estar tan irritable que descargas tu frustración en tus compañeros de trabajo	108	19	6	1
Te resulta difícil concentrarte en tu trabajo porque estás preocupado por asuntos domésticos	79	40	13	2
Los problemas con tu pareja/familia/amigos afectan a tu rendimiento laboral	82	40	10	2
Los problemas que tienes con tu pareja/familia/amigos hacen que no tengas ganas de trabajar	93	35	4	2
Después de un día o una semana de trabajo agradable, te sientes de mejor humor para realizar actividades con tu pareja/familia/amigos	12	19	33	70
Desempeñas mejor tus obligaciones domésticas gracias a habilidades que has aprendido en tu trabajo	24	44	35	31
Cumples debidamente con tus responsabilidades en casa porque en tu trabajo has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas	11	33	33	57
El tener que organizar tu tiempo en el trabajo ha hecho que aprendas a organizar mejor tú tiempo en casa	14	34	45	41

Eres capaz de interactuar mejor con tu pareja/familia/amigos gracias a las habilidades que has aprendido en el trabajo	19	31	49	35
Después de pasar un fin de semana divertido con tu pareja/familia/amigos, tu trabajo te resulta más agradable	4	15	28	87
Te tomas las responsabilidades laborales muy seriamente porque en casa debes hacer lo mismo	8	10	37	79
Cumples debidamente con tus responsabilidades laborales porque en casa has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas	4	13	31	86
El tener que organizar tu tiempo en casa ha hecho que aprendas a organizar mejor tú tiempo en el trabajo	8	14	39	73
Tienes más autoconfianza en el trabajo porque tu vida en casa está bien organizada	6	15	37	76

**Fuente:** Encuesta directa

La siguiente tabla muestra las correlaciones entre aspectos sociodemográficos y laborales con la relación trabajo-familia, obteniendo que solamente existe una correlación significativa con un nivel de confianza del 95% con respecto al número de hijos, ya que se observa que a menor número de hijos esta relación tiende a ser más positiva. No se encontró ninguna correlación entre el resto de las variables con esta dimensión. **Tabla 12**

**Tabla 12. Correlación entre las variables sociodemográficas y la interacción trabajo-familia**

		Relación trabajo-familia		Total	Chi-Cuadrado	Valor p
		Negativa	Positiva			
<b>Sexo</b>	Hombre	15	16	31	0.565	0.292
	Mujer	42	61	103		
<b>Estado civil</b>	Casado	35	39	74	1.6	0.658
	Divorciado	4	7	11		

	Soltero	14	23	37		
	Unión libre	4	8	12		
<b>Años con la pareja</b>	1 a 3 años	5	16	21	6.44	0.092
	4 a 9 años	20	20	40		
	Más de 10 año	25	25	50		
	Menos de 1 año	7	16	23		
<b>Número de hijos</b>	1 hijo	9	14	23	7.89a	0.048
	De 2 a 3 hijos	32	31	63		
	Más de 4 hijos	0	8	8		
	Ningún hijo	16	24	40		
<b>Categoría</b>	Asistente medica	14	26	40	11.184a	0.131
	Auxiliar de limpieza e higiene	4	6	10		
	Auxiliar de oficina AUO	1	10	11		
	Enfermera	9	5	14		
	Estomatólogo	1	2	3		
	Médico familiar	24	26	50		
	Médico no familiar	3	1	4		
	Trabajo social	1	1	2		
<b>Tipo de puesto</b>	Confianza	4	2	6	1.49a	0.211
	Operativo	53	75	128		
	<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>77</b>	<b>134</b>		<b>Sig=&lt;0.05</b>

Fuente: Encuesta directa

Nota: a=Más del 25% de las casillas mostraron valores esperados menor a 5

La **tabla 13** muestra la correlación entre las variables sociodemográficas y laborales y la relación-familia trabajo, en donde no se obtuvo ninguna correlación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95%.

**Tabla 13. Correlación entre las variables sociodemográficas y laborales con la interacción familia- trabajo**

	Relación familia- trabajo		Total	Chi- Cuadrado	Valor p
	Negativa	Positiva			

<b>Sexo</b>	Hombre	15	16	31	0.133	0.435
	Mujer	46	57	103		
<b>Estado civil</b>	Casado	35	39	74	2.63	0.451
	Divorciado	7	4	11		
	Soltero	15	22	37		
	Unión libre	4	8	12		
<b>Años con la pareja</b>	1 a 3 años	7	14	21	2.546	0.497
	4 a 9 años	21	19	40		
	Más de 10 año	24	26	50		
	Menos de 1 año	9	14	23		
<b>Número de hijos</b>	1 hijo	11	12	23	2.374 <sup>a</sup>	0.499
	De 2 a 3 hijos	27	36	63		
	Más de 4 hijos	2	6	8		
	Ningún hijo	21	19	40		
<b>Categoría</b>	Asistente médica	14	26	40	11.823 <sup>a</sup>	0.107
	Auxiliar de limpieza e higiene	4	6	10		
	Auxiliar de oficina AUO	4	7	11		
	Enfermera	11	3	14		
	Estomatólogo	1	2	3		
	Médico familiar	24	26	50		
	Médico no familiar	1	3	4		
	Trabajo social	2	0	2		
<b>Tipo de puesto</b>	Confianza	4	2	6	1.13 <sup>a</sup>	0.259
	Operativo	57	71	128		
<b>Total</b>		<b>61</b>	<b>73</b>	<b>134</b>		

Fuente: Encuesta directa

Nota: a=Más del 25% de las casillas mostraron valores esperados menor a 5

A continuación, se muestran las correlaciones entre las variables sociodemográficas y laborales y la satisfacción marital de los trabajadores entrevistados en dónde no se rechazaron ninguna de las hipótesis nulas, por lo tanto, se ASUME que la distribución de estas frecuencias para cada cruce de variables es homogénea con un nivel de confianza del 95%. **Tabla 14**

**Tabla 14. Correlación entre las variables sociodemográficas y laborales con la satisfacción marital**

		Relación matrimonial		Total	Chi-Cuadrado	Valor p
		Buena relación	Deficiente relación			
<b>Sexo</b>	Hombre	6	25	31	0.771	0.265
	Mujer	28	75	103		
<b>Estado civil</b>	Casado	17	57	74	7.063 <sup>a</sup>	0.07
	Divorciado	6	5	11		
	Soltero	10	27	37		
	Unión libre	1	11	12		
<b>Años con la pareja</b>	1 a 3 años	5	16	21	1.13	0.77
	4 a 9 años	8	32	40		
	Más de 10 año	14	36	50		
	Menos de 1 año	7	16	23		
<b>Número de hijos</b>	1 hijo	6	17	23	3.178	0.365
	De 2 a 3 hijos	16	47	63		
	Más de 4 hijos	0	8	8		
	Ningún hijo	12	28	40		
<b>Categoría</b>	Asistente medica	16	24	40	12.088 <sup>a</sup>	0.098
	Auxiliar de limpieza e higiene	4	6	10		
	Auxiliar de oficina AUO	1	10	11		
	Enfermera	1	13	14		
	Estomatólogo	1	2	3		
	Médico familiar	11	39	50		
	Médico no familiar	0	4	4		
	Trabajo social	0	2	2		
<b>Tipo de puesto</b>	Confianza	0	6	6	2.136 <sup>a</sup>	0.166
	Operativo	34	94	128		
<b>Total</b>		<b>34</b>	<b>100</b>	<b>134</b>		

Fuente: Encuesta directa

Nota: a=Más del 25% de las casillas mostraron valores esperados menor a 5

La **tabla 15** muestra la correlación entre la satisfacción marital y la relación trabajo familia en dónde se obtuvo que no se rechaza la hipótesis nula, por lo tanto, no

existe una correlación entre estas dos variables ya que sus distribuciones son estadísticamente homogéneas.

**Tabla 15. Correlación entre la satisfacción marital y la relación trabajo-familia**

		Relación trabajo-familia		Total	Chi-Cuadrado	Valor p
		Negativa	Positiva			
<b>satisfacción marital</b>	Buena	14	20	<b>34</b>	5.08	0.35
	Mala	43	57	<b>100</b>		
<b>Total</b>		<b>57</b>	<b>77</b>	<b>134</b>		

Fuente: Encuesta directa

Nota: a=Más del 25% de las casillas mostraron valores esperados menor a 5

Finalmente, la **tabla 16** muestra la correlación entre la satisfacción marital y la relación familia trabajo, en donde sí se obtuvo una correlación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95% y un valor p de 0.003, esta relación está orientada a que aquellas personas con buena satisfacción marital tienen una relación familia-trabajo positiva.

**Tabla 16. Correlación entre la satisfacción marital y la relación familia-trabajo**

		Relación familia-trabajo		Total	Chi-Cuadrado	Valor p
		Negativa	Positiva			
<b>satisfacción marital</b>	Buena	23	11	<b>34</b>	8.99	0.003
	Mala	38	62	<b>100</b>		
<b>Total</b>		<b>61</b>	<b>73</b>	<b>134</b>		

Fuente: Encuesta directa

Nota: a=Más del 25% de las casillas mostraron valores esperados menor a 5

## 11. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La población que participó en este estudio en su mayoría es del sexo masculino con un 77%, tiene una edad promedio de 39 años, el 55% son casados en su mayoría con más de 10 años (37.3%), que tienen de dos a tres hijos (47%). Con respecto a las características laborales, la mayor proporción de la población entrevistada son médicos

familiares con un 37.3% y asistentes médicas con 29.9% y el 96% ocupan puestos operativos.

En relación con la escala de satisfacción marital, se obtuvo que los aspectos con mayor satisfacción en cuanto a la forma en como su pareja les pide tener relaciones sexuales y en como su pareja pone atención a su apariencia, el general los aspectos con los que sienten menor satisfacción son aquellas situaciones en las que su pareja reacciona a la tristeza o la ira. Los puntajes globales para cada dimensión de esta escala fueron mayores en la dimensión de aspectos organizacionales y estructurales con un 79.9%, mientras que la más baja, fueron los aspectos emocionales con un 76.8%.

En cuanto a la correlación entre las variables sociodemográficas y laborales la relación trabajo-familia se obtuvo solamente una correlación entorno a que esta interacción trabajo-familia positiva y a un menor número de hijos, aceptando la hipótesis alterna de que esta variable tiene un carácter diferenciador para identificar una mejor interacción trabajo familia y cuya explicación yace en que el nivel de compromiso que implica una mayor cantidad de hijos tiende a desestabilizar algunos aspectos de la interacción laboral-familiar.

En relación con la interacción familia-trabajo no se obtuvo ninguna correlación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95%.

Finalmente, la interacción trabajo-familia y la satisfacción marital no está correlacionada a un 95% de confianza ya que se obtuvo un valor  $p = 0.35$ , sin embargo, si se obtuvo una correlación estadísticamente significativa con un valor  $p = 0.003$ , por lo que se rechaza esta hipótesis nula y se concluye que existe una correlación entre una buena satisfacción marital y una adecuada relación familia-trabajo

## **12. SEGOS Y LIMITACIONES**

Las principales limitaciones de este estudio banda en torno al nivel de análisis en el que se plantearon los objetivos, ya que estas correlaciones no aportan una evidencia para establecer una relación causal entre estas características y las interacciones laboral-familiares.

### 13. RECOMENDACIONES

Para un siguiente estudio que aborde este mismo problema de investigación se recomienda un estudio de diseño casos y controles con un nivel de análisis que pueda ajustar el efecto confusor de más variables que indudablemente juegan un papel importante en la explicación de la dinámica laboral-marital.

### 14. CONCLUSIONES

Se respondieron correctamente los objetivos de este estudio mostrando sí evidencia científica que explica cómo es la interacción de los trabajadores del IMSS entre su vida laboral y familiar, ya que ambas son dimensiones importantes para la realización personal y la búsqueda de una mejor interacción entre ambas puede implicar una mayor satisfacción vital, evitando problemas de carácter psicológico y laborales que puedan entorpecer su productividad laboral y familiar.

### 15. GLOSARIO

**Satisfacción:** Sentimiento de bienestar o placer que se tiene cuando se ha colmado un deseo o cubierto una necesidad

**Satisfacción marital:** Se entiende como un conjunto de sentimientos que se evidencian en las personas al estar con su familia, que son el resultado de una serie de interacciones positivas, nutritivas y gratificantes que se establecen y se mantienen al interior de ella

**Familia:** Grupo de personas formado por una pareja (normalmente unida por lazos legales o religiosos), que convive y tiene un proyecto de vida en común, y sus hijos, cuando los tienen.

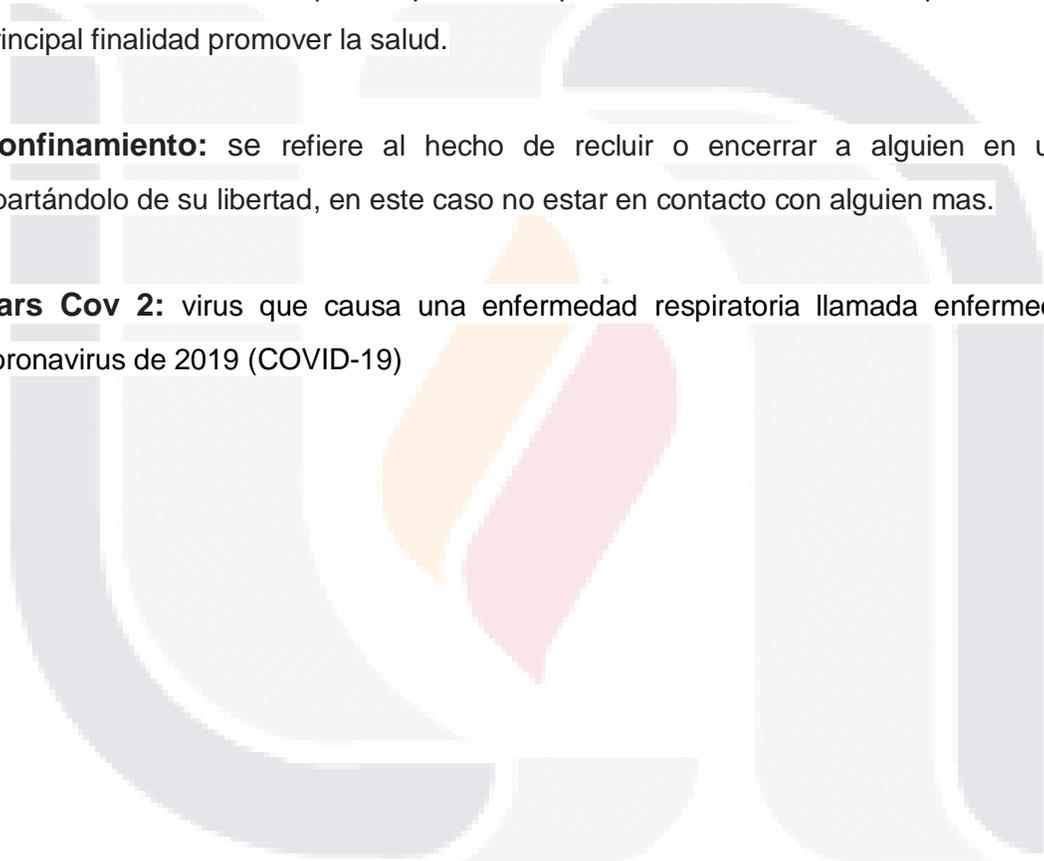
**Trabajo:** conjunto de actividades que son realizadas con el objetivo de alcanzar una meta, solucionar un problema o producir bienes y servicios para atender las necesidades humanas.

**Conflicto trabajo familia:** fricción que se produce entre las presiones ejercidas por el trabajo y por la familia, llegando a ser, en algunos aspectos, incompatibles.

**Personal de salud:** aquellas personas que llevan a cabo tareas que tienen como principal finalidad promover la salud.

**Confinamiento:** se refiere al hecho de recluir o encerrar a alguien en un sitio, apartándolo de su libertad, en este caso no estar en contacto con alguien más.

**Sars Cov 2:** virus que causa una enfermedad respiratoria llamada enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19)



## 16. REFERENCIAS

1. Camaño Rojo E. Mujer y trabajo: origen y ocaso del modelo del padre proveedor y la madre cuidadora. Rev derecho [Internet]. 2010 [cited 2020 Nov 14];(34):179–209. Available from: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-68512010000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-68512010000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
2. Martínez M, Anderson H, Piñeres B, Villarreal E, Sandoval J. COVID-19 en la vida de las mujeres [Internet]. [cited 2020 Nov 14]. Available from: <http://www.oas.org/cim>
3. Pinna V. Relación entre Satisfacción Marital y Satisfacción Laboral en parejas heterosexuales de Santa Rosa, La Pampa [Doctor]. UADE, Facultad de ciencias jurídicas y sociales. 2014. Available from: <https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/2398/Pinna.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
4. Núñez A, Arequipa, Perú. Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, ISSN [Internet]. 2018; vol. 3, núm. 1, enero-junio, 2011, pp. 79-98. Available from: <https://ucsp.edu.pe/wp-content/uploads/2018/05/4.pdf>
5. Saavedra, R. Satisfacción Laboral e Interacción Trabajo-Familia. México. Revista de Psicología [internet]. 2016. Vol. 1, Nº 18, pp. 7-30; Available from: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/2984/Satisfacion%20Laboral%20e%20Interaccion%20Trabajo-Familia.pdf?sequence=1>
6. Quezada Berumen L, Landero Hernández R, González Ramírez MT. Couple satisfaction and impact of confinement by COVID-19 pandemic in Mexico. Interacciones Rev Av en Psicol [Internet]. 2020 Sep 27 [cited 2020 Nov 14];6:e173–e173. Available from: [www.revistainteracciones.com](http://www.revistainteracciones.com)
7. Aponte C;, Araoz R;, Medrano P;, Ponce F;, Taboada R;, Velásquez C&, et al. Marital satisfaction and risk of violence in couples during the quarantine by the COVID-19 pandemic in Bolivia [Internet]. Universidad Católica Boliviana “San Pablo”. Carrera de Psicología.; 2020 [cited 2020 Nov 14]. Available from: <http://repositorio.ucb.edu.bo/xmlui/handle/UCB/263>
8. La teoría familiar sistémica de Bowen - avances y aplicación terapéutica, Rodríguez-González & Martínez Berlanga.pdf [Internet]. [cited 2020 Nov 14]. Available from:

<https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbnxiaWJsaW90ZWNhc3BzaXF1ZXxneDo3NmE0ZjhhNTdiY2JhMDQ>

9. Linares JL. Terapia Familiar Ultramoderna. La inteligencia terapéutica [Internet]. Barcelona: Herder; 2012 [cited 2020 Nov 14]. Available from: <https://psicologiasantacruz.com/wp-content/uploads/2018/08/TERAPIA-FAMILIAR-ULTRAMODERNA-Juan-Luis-Linares.pdf>
10. Ángela A., Fernández C. La satisfacción marital: su relación con la diferenciación del self y la posición en la fratría.
11. Jackson JB, Miller RB, Oka M, Henry RG. Gender differences in marital satisfaction: A meta-analysis. J Marriage Fam [Internet]. 2014 Feb [cited 2020 Nov 14];76(1):105–29. Available from: /record/2014-01563-008
12. Vanlaningham J, Johnson DR, Amato P. Marital happiness, marital duration, and the u-shaped curve: Evidence from a five-wave panel study. Soc Forces [Internet]. 2001 [cited 2020 Nov 14];79(4):1313–41. Available from: /record/2001-17979-004
13. Mateo R, Henríquez L, Bolaños D, Delia C, Trueba R, Carlos J, et al. Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia. Int J Dev Educ Psychol. 2018;1(1).
14. Rodríguez-Mateo H, Luján Henríquez I, Díaz Bolaños CD, Rodríguez Trueba JC, González Sosa Y, Rodríguez Rodríguez RI. Satisfacción familiar, comunicación e inteligencia emocional. Int J Dev Educ Psychol Rev INFAD Pscol [Internet]. 2018 Apr 28 [cited 2020 Nov 14];1(1):117. Available from: <http://www.infad.eu/RevistaINFAD/OJS/index.php/IJODAEP/article/view/1171>
15. Hurtarte CA, Díaz-Loving R, Nacional U, De México A, De México CD. Comunicación y Satisfacción: Analizando la Interacción de Pareja Communication and Satisfaction: Looking at Couple Interaction. Vol. 16, Psicología Iberoamericana. 2008.
16. Pinna V, Solari A. Relación entre Satisfacción Marital y Satisfacción Laboral en parejas heterosexuales de Santa Rosa, La Pampa [Internet]. [Buenos Aires]: Universidad Argentina de la Empresa; 2014 [cited 2020 Nov 14]. Available from: <https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/2398/Pinna.pdf?ssequence=4&isAllowed=y>
17. Harnández NM, Alberti M del P, Núñez JF, Samaniego MD. Relaciones de género y satisfacción marital en comunidades rurales de Texcoco, Estado de México. Rev Int

- Ciencias Soc y Humanidades, SOCIOTAM [Internet]. 2011 [cited 2020 Nov 14];39–64. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/654/65421407003.pdf>
18. Geurts SAE, Taris TW, Kompier MAJ, Dijkers JSE, Van Hooff MLM, Kinnunen UM. Work-home interaction from a work psychological perspective: Development and validation of a new questionnaire, the SWING. *Work Stress* [Internet]. 2005 Oct [cited 2020 Nov 14];19(4):319–39. Available from: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02678370500410208>
  19. La interacción trabajo-familia. La mujer y la dificultad de la conciliación laboral - Dialnet [Internet]. [cited 2020 Nov 14]. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5029809>
  20. Jiménez A, Gómez V. Conciliando trabajo-familia: análisis desde la perspectiva de género. *Divers Perspect en Psicol* [Internet]. 2015 [cited 2020 Nov 14];11(2):289–302. Available from: <http://dx.doi.org/10.15332/s1794-9998.2015.0002.09>
  21. Temporalidades reproductivo-laborales de las mujeres mexicanas de tres cohortes [Internet]. [cited 2020 Nov 15]. Available from: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252004000300004](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252004000300004)
  22. Hernández-Galdamez DR, González-Block MÁ, Romo-Dueñas DK, Lima-Morales R, Hernández-Vicente IA, Lumbreras-Guzmán M, et al. Increased Risk of Hospitalization and Death in Patients with COVID-19 and Pre-existing Noncommunicable Diseases and Modifiable Risk Factors in Mexico. *Arch Med Res* [Internet]. 2020 Oct 1 [cited 2020 Nov 15];51(7). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32747155/>
  23. Kim Y II, Kim SG, Kim SM, Kim EH, Park SJ, Yu KM, et al. Infection and Rapid Transmission of SARS-CoV-2 in Ferrets. *Cell Host Microbe*. 2020 May 13;27(5):704-709.e2.
  24. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence [Internet]. Vol. 395, *The Lancet*. Lancet Publishing Group; 2020 [cited 2020 Nov 15]. p. 912–20. Available from: <https://doi.org/10.1016/>
  25. Fernando Luis Manzanilla Prieto. Iniciativa con proyecto de decreto por el que se reforma el numeral 136 del artículo 513 de la Ley Federal del Trabajo, en materia de riesgo de trabajo asociado al padecimiento de COVID-19 [Internet]. 2020 [cited

- 2020 Nov 15]. Available from: [http://sil.gobernacion.gob.mx/Archivos/Documentos/2020/08/asun\\_4057481\\_2020805\\_1596651706.pdf](http://sil.gobernacion.gob.mx/Archivos/Documentos/2020/08/asun_4057481_2020805_1596651706.pdf)
26. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) [Internet]. [cited 2020 Nov 15]. Available from: [https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=Cj0KCQiAnb79BRDgARIsAOVbhRrZQyuFmpTWItASNUH9rk9Gq7W1Q9t1ZrBHt6dhogwOWgdrieONjaQaAqcsEALw\\_wcB](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=Cj0KCQiAnb79BRDgARIsAOVbhRrZQyuFmpTWItASNUH9rk9Gq7W1Q9t1ZrBHt6dhogwOWgdrieONjaQaAqcsEALw_wcB)
27. Zicavo N, Vera C. Incidencia del ajuste didáctico y sentido del humor en la satisfacción marital. Vol. 13, Rev. Psicol. Trujillo(Perú). 2011.
28. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Resultados de la estadística nacional de divorcios 2018 [Internet]. Aguascalientes; 2019 Oct [cited 2020 Nov 15]. Available from: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2019/EstSociodemo/EstadisticasDivorcios2019.pdf>
29. Social IM del S. Programa Institucional del Instituto Mexicano del Seguro Social (PIIMSS) 2014-2018. [Internet]. [cited 2020 Nov 15]. Available from: [http://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5342374&fecha=28/04/2014](http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5342374&fecha=28/04/2014)
30. Balluerka N, Gorostiaga A, Alonso A, Haranburu M. La adaptación de instrumentos de medida de unas culturas a otras: una perspectiva práctica. 2007 [cited 2020 Nov 15];124–33. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/727/72719119.pdf>
31. Comisión de Bioética México. Declaración de Helsinki de la AMM Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos [Internet]. [cited 2020 Nov 15]. Available from: [http://conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/Declaracion\\_Helsinki\\_Brasil.pdf](http://conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/Declaracion_Helsinki_Brasil.pdf)
32. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud [Internet]. [cited 2020 Nov 15]. Available from: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html>
33. Secretaría de gobernación México. NOM-012-SSA3-2012, Criterios pra la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos. [Internet]. 2013 [cited 2020 Nov 15]. Available from: [https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013)

**17. ANEXOS**

**17.1. Anexo A Cronograma de Actividades**

ACTIVIDADES	ABRIL 2020	MAYO 2020	JUNIO 2020	JULIO 2020	AGOSTO 2020	SEPT 2020	OCT 2020	NOV 2020	DIC 2020	ENERO 2021
Elección de tema y pregunta inicial										
Recopilación y Revisión Bibliográfica.										
Elaboración de Marco Teórico										
Elaboración de Planteamiento del Problema.										
Planteamiento de Objetivos.										
Planteamiento de la Justificación.										
Planteamiento de la Hipótesis										
Planteamiento y Diseño del Material y Métodos.										
Diseño del Instrumento.										
Envío de Protocolo a Revisión.										
Corrección de Protocolo Final										
Planeación de la Recolección de la Información.										
Planeación del Análisis de Información.										
Redacción Protocolo final										
Presentación del Protocolo Final										

## 17.2. Anexo B Operacionalización de las variables

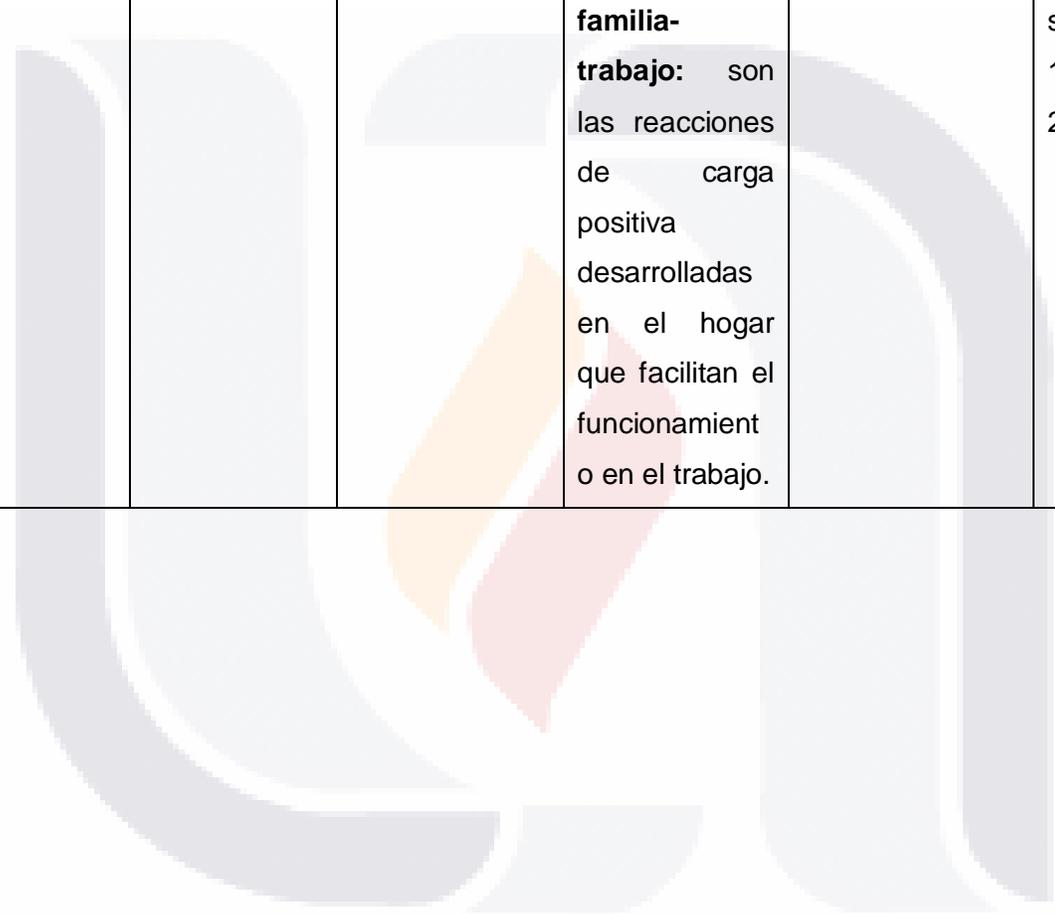
Variable dependiente	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Ítems	Escala de medición
<i>Satisfacción marital</i>	Es el grado de favorabilidad (actitud) hacia los aspectos del cónyuge y de la relación, al involucrar una actitud condicionada por la competencia positiva o negativa de las necesidades personales, emocionales, afectivas, comunicacionales y sexuales entre otras, de los miembros de	Escala de satisfacción marital de Pick y Andrade, compuesta por tres factores: satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, satisfacción con la interacción conyugal y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación	<b>Satisfacción en la interacción marital:</b> este factor evalúa la satisfacción que tiene un cónyuge hacia el otro con respecto a la interacción conyugal, en donde se toma en cuenta el interés que pone el cónyuge en su pareja.	Interacción marital	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10	1= No me satisface 2= Me satisface poco 3= Me satisface mucho
			<b>Satisfacción con aspectos emocionales:</b> Este factor revisa la satisfacción que tiene un	Aspectos emocionales	11,12,13,14,15	Escala de Likert, con los siguientes niveles: Insatisfecho (a)

	la diada (Pick y Andrade, 1988b).		cónyuge hacia los aspectos y reacciones emocionales del otro.			Medio satisfecho (a) Satisfecho (a)
			<b>Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales:</b> este factor se refiere a la satisfacción que un cónyuge espera de la forma de organización del establecimiento o cumplimiento de las reglas por parte de su pareja.	Aspectos organizacionales y estructurales.	16,17,18,19,20,21,22,23,24	Escala de Likert, con los siguientes niveles: Insatisfecho (a) Medio satisfecho (a) Satisfecho (a)

Variable independiente	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Ítems	Escala de medición
------------------------	-----------------------	------------------------	-----------	-------------	-------	--------------------

<i>Interacción familia trabajo</i>	Proceso en el que el comportamiento de un trabajador en un dominio (por ejemplo, en casa) es influido por determinadas ideas y situaciones (positivas o negativas)	Cuestionario de interacción Trabajo-familia (Swing)	<b>Interacción negativa trabajo-familia:</b> son las reacciones de carga negativa desarrolladas en el trabajo que obstaculiza el funcionamiento en el hogar	Estrés laboral	8 ítems del 1 al 8	Evaluación tipo Likert a) Nunca b) A veces c) A menudo d) Siempre
			<b>Interacción negativa familia-trabajo:</b> Son las reacciones de carga negativa desarrolladas en el hogar que dificultan el funcionamiento en el trabajo.	Problemas con pareja  Deudas familiares  Enfermedad de algún integrante de la familia	4 ítems del 9 al 12	Tipo Likert a) Nunca b) A veces c) A menudo d) Siempre
			<b>Interacción positiva trabajo-familia:</b> son las reacciones de carga positiva	Buenas prestaciones médicas, Ambiente de trabajo ameno Jefe accesible Horarios	5 ítems del 13-17	Tipo Likert a) Nunca b) A veces c) A menudo d) Siempre

			desarrolladas en el trabajo que facilitan el funcionamiento o en el hogar	accesibles		
			<b>Interacción positiva familia-trabajo:</b> son las reacciones de carga positiva desarrolladas en el hogar que facilitan el funcionamiento o en el trabajo.	Pareja comprensible	5 ítems del 18 al 22	Tipo Likert a) Nunca b) A veces c) A menudo d) Siempre



### 17.3. Anexo C Instrumentos

#### **TITULO: SATISFACCIÓN MARITAL EN RELACIÓN CON LA INTERACCIÓN TRABAJO FAMILIA EN PERSONAL DE SALUD DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 1 AGUASCALIENTES DURANTE LA PANDEMIA COVID 19.**

**INSTRUCCIONES:** Favor contestar o tachar su respuesta en cada pregunta.

Es necesaria la realización del estudio debido a la situación que estamos viviendo por la pandemia COVID 19 actualmente : determinar la relación de satisfacción conyugal e interacción trabajo/familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1, Se me ha dado a conocer que a través de los cuestionarios aplicados podremos conocer las dimensiones que sufrieron alteraciones y en base a eso canalizar al departamento encargado de otorgar una atención adecuada en caso necesario por el autor principal.

#### **SECCIÓN I. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS**

Anote su matricula \_\_\_\_\_

1.-Edad en años: \_\_\_\_\_

2.-Años de antigüedad en el IMSS \_\_\_\_\_

3. Sexo Hombre ( )                      Mujer ( )

4.- Estado civil

<b>casado</b>	<b>soltero</b>	<b>Unión libre</b>	<b>Divorciado</b>
---------------	----------------	--------------------	-------------------

5.- señale los años que tiene con su pareja actual

<b>Menos de 1 año</b>	<b>1 a 3 años</b>	<b>4 a 9 años</b>	<b>Más de 10 años</b>
-----------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

6.- señale si tiene hijos

<b>Ningún hijo</b>	<b>1 hijo</b>	<b>De 2 a 3 hijos</b>	<b>Más de 4 hijos</b>
--------------------	---------------	-----------------------	-----------------------

7. Categoría del trabajador

<b>Categoría</b>				
1 médico familiar	2 enfermera	3 trabajo social	4 estomatólogo	5 lic nutrición
6 auxiliar de	7 asistente	8 auxiliar de	9 TAOD	10 medico no

oficina AUO	medica	limpieza e higiene		familiar
<b>De acuerdo a su contratación</b>				
1 operativo	2 confianza			

**ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL (ESM)**

Instrucciones: el presente cuestionario nos ayuda a valorar actitudes y necesitamos tu colaboración. El cuestionario es sencillo, anónimo y rápido de contestar.

Cada uno de nosotros, espera diferentes cosas de su matrimonio y en base a lo que espera, le gusta o no lo que está pasando. A continuación, te presentamos una lista de afirmaciones con tres opciones de respuesta escoja su respuesta

		1	2	3
8	La Frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
9	La forma como mi cónyuge trata de solucionar los problemas	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
10	El tiempo que dedica a mi	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
11	La forma como se comporta cuando está de mal humor	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
12	La comunicación con mi cónyuge	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
13	La forma como se	ME GUSTARÍA	ME GUSTARÍA	ME GUSTA

	organiza mi cónyuge	MUY DIFERENTE	ALGO DIFERENTE	COMO ESTÁ PASANDO
14	El cuidado que mi cónyuge le tiene a su salud	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
15	El tiempo que dedica a sí mismo	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
16	La frecuencia con la que mi cónyuge me abraza	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
17	El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
18	Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
19	La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
20	La forma como pasa su tiempo libre	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
21	Las reglas que mi cónyuge hace para que se sigan en casa	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
22	La forma como mi cónyuge se comporta cuando está enojado	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
23	La conducta de mi cónyuge frente a otras personas	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
24	La forma como me pide	ME GUSTARÍA	ME GUSTARÍA	ME GUSTA

	que tengamos relaciones sexuales	MUY DIFERENTE	ALGO DIFERENTE	COMO ESTÁ PASANDO
25	La forma como se comporta cuando está preocupado	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
26	La reacción de mi cónyuge cuando no quiere tener relaciones sexuales	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
27	El tiempo que pasamos juntos	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
28	La forma como se comporta cuando está triste	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
29	El interés que mi cónyuge pone a lo que yo hago	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
30	La puntualidad de mi cónyuge	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO
31	El grado al cual mi cónyuge me atiende	ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE	ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE	ME GUSTA COMO ESTÁ PASANDO

**INTERACCIÓN TRABAJO- FAMILIA (SWING)**

A continuación, encontrará una serie de situaciones acerca de cómo se relacionan los ámbitos laboral y personal.

Por favor, indique con qué frecuencia ha experimentado cada una de las siguientes situaciones durante los últimos seis meses. Marque con una cruz la casilla que mejor describa su opinión según la siguiente escala de respuesta:

	PREGUNTA	0 NUNCA	1 A VECES	2 A MENUDO	3 SIEMPRE
32	Estas Estás irritable en casa porque tu trabajo es muy agotador	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
33	Te resulta complicado atender a tus obligaciones domésticas porque estás constantemente pensando en tu trabajo	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
34	. Tienes que cancelar planes con tu pareja/familia/amigos debido a compromisos laborales	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
35	Tu horario de trabajo hace que resulte complicado para ti atender a tus obligaciones domésticas	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
36	. No tienes energía suficiente para realizar actividades de ocio con tu pareja/familia/amigos debido a tu trabajo	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
37	Tienes que trabajar tanto que no tienes tiempo para tus hobbies	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
38	. Tus obligaciones laborales hacen que te resulte complicado relajarte en casa	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
39	. Tu trabajo te quita tiempo que te hubiera gustado pasar con tu pareja/familia/amigos	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
40	. La situación en casa te hace estar tan	NUNCA	A	A	SIEMPRE

	irritable que descargas tu frustración en tus compañeros de trabajo		VECES	MENUDO	
41	Te resulta difícil concentrarte en tu trabajo porque estás preocupado por asuntos domésticos	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
42	Los problemas con tu pareja/familia/amigos afectan a tu rendimiento laboral	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
43	Los problemas que tienes con tu pareja/familia/amigos hacen que no tengas ganas de trabajar	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
44	Después de un día o una semana de trabajo agradable, te sientes de mejor humor para realizar actividades con tu pareja/familia/amigos	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
45	Desempeñas mejor tus obligaciones domésticas gracias a habilidades que has aprendido en tu trabajo	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
46	Cumples debidamente con tus responsabilidades en casa porque en tu trabajo has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
47	El tener que organizar tu tiempo en el trabajo ha hecho que aprendas a organizar mejor tú tiempo en casa	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
48	. Eres capaz de interactuar mejor con tu pareja/familia/amigos gracias a las habilidades que has aprendido en el trabajo	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
49	. Después de pasar un fin de semana divertido con tu pareja/familia/amigos, tu trabajo te resulta más agradable	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
50	Te tomas las responsabilidades	NUNCA	A	A	SIEMPRE

	laborales muy seriamente porque en casa debes hacer lo mismo		VECES	MENUDO	
51	Cumples debidamente con tus responsabilidades laborales porque en casa has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
52	. El tener que organizar tu tiempo en casa ha hecho que aprendas a organizar mejor tú tiempo en el trabajo	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE
53	Tienes más autoconfianza en el trabajo porque tu vida en casa está bien Organizada	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE

**\*\*NUEVAMENTE SE AGRADECE SER PARTE DE NUESTRO ESTUDIO, LOS RESULTADOS SE LE DARAN A CONOCER DE FORMA PARTICULAR EN CASO DE REQUERIR APÓYO SE DERIVARA A MEDICO SPTIMSS**

#### 17.4. Anexo D Manual Operacional

EL estudio de investigación tendrá como objetivo determinar el nivel de satisfacción marital en relación con la interacción trabajo familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes, durante la pandemia Covid 19. Para llevar a cabo este trabajo se desarrollarán múltiples actividades planeadas y organizadas de tal forma que se cumplan los objetivos y metas establecidas en los apartados del presente protocolo. Los cuales desglosaremos en las líneas siguientes.

1. El residente del tercer año de la especialidad de medicina familiar será el encuestador del instrumento Escala de satisfacción marital y cuestionario de interacción trabajo-familia (swing).
2. La muestra para aplicación del instrumento será tomada de la plantilla de personal de salud asignada a la Unidad de Medicina Familiar N.1 de la delegación Aguascalientes. A los cuales previo a su aplicación se le explicara de forma breve y concisa con lenguaje no técnico los conceptos básicos, el motivo y los objetivos a alcanzar con el estudio de investigación del cual serán partícipes. Se les dará a formar el consentimiento informado previo a proporcionarles el cuestionario.
3. Los instrumentos están conformados por 24 y 22 ítems respectivamente todos ellos en relación a evaluar la satisfacción marital y la interacción trabajo familia. Así también existe un apartado o sección de datos demográficos importantes para categorizar a nuestra población. Existe la duración aproximada para contestar el instrumento de 15-20 minutos, con posibilidad por parte del entrevistado de realizar preguntas en caso de dudas del procedimiento para contestarlos o de falta de entendimiento de los ítems, en caso de no querer responder ciertas preguntas o del deseo de retirarse sin acabar de contestar la encuesta, será respetado por el encuestador y este recogerá el instrumento aplicando una marca y una nota de los motivos por el cual no se llevó a cabo la finalización del cuestionario, esto con motivo de análisis posterior a la recolección de datos.

En la hoja de aplicación del instrumento se encuentran en primera instancia una breve explicación del estudio y sus objetivos a manera de introducción, con la finalidad de que el encuestado tenga conocimiento claro del estudio del cual va a ser partícipe. Posteriormente se encuentran 2 apartados:

### **Apartado 1. Obtención de características demográficas.**

Se solicita información de características demográficas básicas, que serán plasmados por los mismos pacientes en los apartados destinados para ellos dentro del formato de datos personales.

1. La edad. Haciendo referencia al tiempo transcurrido desde la fecha de nacimiento, expresado en años cumplidos. Esta se plasmará en el espacio destinado a la edad, la cual debe ser expresada en años cumplidos al día de estar realizando el examen.
2. Sexo. Aquí se pregunta el sexo de los participantes en cada encuesta, marcando solo una de las dos respuestas posibles hombre o mujer. Ejemplo:  

Hombre ( )	Mujer (x)
------------	-----------
3. Estado civil. Se pregunta su estado civil a los pacientes ya sea casado, soltero, unión libre, divorciado, separado o viudo, mediante pregunta abierta para que la conteste en el espacio correspondiente
4. Años de antigüedad. Refiriéndonos a los años transcurridos desde que comenzó a trabajar en la unidad de medicina familiar.
5. Categoría del trabajador. Refiriéndonos al puesto que desempeña en la unidad de medicina familiar asignada.

### **Apartado 2. Referente a la Escala de Satisfacción Marital**

Se elaboró el cuestionario con el objetivo de evaluar la satisfacción marital, con la finalidad de detectar el nivel de satisfacción marital en el que se encuentra el personal de salud. EL instrumento quedó conformado por 24 ítems, realizando diferentes preguntas para evaluar las 3 dimensiones de la satisfacción marital, I) Satisfacción con la interacción conyugal (los primeros 10 ítems), II) Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge (los siguientes 5 ítems), III) Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales de la relación (los últimos 9 ítems). Cada uno de los ítems, tiene 3 opciones de respuesta que permiten expresar el nivel de satisfacción del individuo, respecto a lo que se plantea en la afirmación 1= me gustaría muy diferente, 2= me gustaría algo diferente, 3= me gusta cómo está pasando. Para calificar, se asume la satisfacción se mueve en un continuo de 48 puntos dentro de una escala de intervalos, con un valor de referencia de 24 puntos y un máximo de 72 puntos; de modo que entre mayor satisfacción con la situación conyugal más cercano se está del máximo de la escala.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La Frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo la frecuencia con la que el cónyuge le dice algo bonito, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta cómo está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esta respuesta, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La forma como mi cónyuge trata de solucionar los problemas	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a si le gusta la forma en la que el cónyuge trata de solucionar los problemas, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta Me gusta como está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de indicada, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
El tiempo que dedica a mi	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo si le gusta el tiempo que le dedica el cónyuge, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta cómo está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de indicada, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La forma como se comporta cuando está de mal humor	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a si le gusta la forma como se comporta el conyugue cuando esta de mal humor, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta cómo está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta indicada, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
------------------	----------	----------	----------

La comunicación con mi cónyuge	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>
--------------------------------	--	---	--

Marque con una X de acuerdo si le gusta la comunicación con su conyugue, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta cómo está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta indicada, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La forma como se organiza mi cónyuge	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo si le gusta la forma como se organiza su conyugue, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta cómo está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
El cuidado que mi cónyuge le tiene a su salud	<b>Me gustaría</b>	<b>Me gustaría</b>	<b>Me gustaría</b>

	<b>muy diferente</b>	<b>algo diferente</b>	<b>como está pasando</b>
--	--------------------------	---------------------------	----------------------------------

Marque con una X de acuerdo a si le gusta el cuidado que su conyugue le tiene a su salud, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta como está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta indicada, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
El tiempo que dedica a sí mismo	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuando le gusta el tiempo que dedica a sí mismo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta cómo está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a si le gusta el tiempo que el conyuge le dedica a su matrimonio, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta cómo está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta indicada, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a si le gusta las prioridades que tiene el conyuge en la vida, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Me gusta como está pasando se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la indicada, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

PREGUNTAS	1	2	3
La forma como pasa su tiempo libre	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

PREGUNTAS	1	2	3
Las reglas que mi cónyuge hace para que se sigan en casa	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

PREGUNTAS	1	2	3
-----------	---	---	---

La forma como mi cónyuge se comporta cuando está enojado	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>
--	--	---	--

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La conducta de mi cónyuge frente a otras personas	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La forma como se comporta cuando está preocupado	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La reacción de mi cónyuge cuando no quiere tener relaciones sexuales	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz,

como se muestra en el cuadro de arriba.

PREGUNTAS	1	2	3
El tiempo que pasamos juntos	Me gustaría muy diferente	Me gustaría algo diferente	Me gustaría como está pasando

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

PREGUNTAS	1	2	3
La forma como se comporta cuando está triste	Me gustaría muy diferente	Me gustaría algo diferente	Me gustaría como está pasando

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
El interés que mi cónyuge pone a lo que yo hago	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La puntualidad de mi cónyuge	<b>Me gustaría muy diferente</b>	<b>Me gustaría algo diferente</b>	<b>Me gustaría como está pasando</b>

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

PREGUNTAS	1	2	3
El grado al cual mi cónyuge me atiende	Me gustaría muy diferente	Me gustaría algo diferente	Me gustaría como está pasando

Marque con una X de acuerdo a cuanto se cree capaz de realizar la actividad especificada en el enunciado, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es Muy capaz se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta de capaz, como se muestra en el cuadro de arriba.

Al finalizar de contestar las preguntas se realizará la suma del puntaje de cada una de las preguntas, sacando el total, el cual se interpretará de la siguiente manera:

- A menor puntaje obtenido mayor será la satisfacción marital.
- A mayor puntaje obtenido será menor la satisfacción marital.

**Apartado 2. Referente al instrumento Interacción trabajo-familia (SWING)**

Se elaboró el cuestionario con el objetivo de evaluar la interacción trabajo-familia, con la finalidad de detectar el tipo de interacción trabajo-familia que presenta el personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar. EL instrumento quedó conformado por 22 ítems, realizando diferentes preguntas, el tipo de interacción trabajo-familia ya sea positivo o negativo que presenta el personal de salud. Cada uno de los ítems, tiene 4 opciones de respuesta tipo Likert, que permiten expresar la frecuencia con la que experimenta cada

una de las situaciones propuestas en una escala de 4 grados (de 0 a 3). Para calificar, se analizan las cuatro dimensiones de la interacción trabajo familia; los primeros 8 ítems evalúan interacción negativa trabajo-familia, del ítem 9 al 12 la interacción negativa familia trabajo, del ítem 13 al 17 la interacción positiva trabajo familia y los últimos ítems del 18 al 22 evalúa la interacción positiva familia trabajo.

PREGUNTAS	0	1	2	3
Estás irritable en casa porque tu trabajo es muy agotador	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia con se encuentra irritable en casa por el trabajo agotador, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

PREGUNTAS	0	1	2	3
Te resulta complicado atender a tus obligaciones domésticas porque estás constantemente pensando en tu trabajo	NUNCA	A VECES	A MENUDO	SIEMPRE

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia le resulta complicado atender a las obligaciones domesticas ya que se encuentra pensando en el trabajo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Tienes que cancelar planes con tu pareja/familia/amigos debido a compromisos laborales	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia con la que cancela planes debido a compromisos laborales, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Tu horario de trabajo hace que resulte complicado para ti atender a tus obligaciones domésticas	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia con el horario de trabajo hace que resulte complicado atender las obligaciones domésticas, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
No tienes energía suficiente para realizar actividades de ocio con tu pareja/familia/amigos debido a tu trabajo	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia no tienes energía suficiente para realizar actividades de ocio debido a tu trabajo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Tienes que trabajar tanto que no tienes tiempo para tus hobbies	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia con que tienes que trabajar tanto que no tienes tiempo para hobbies, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Tus obligaciones laborales hacen que te resulte complicado relajarte en casa	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que tus obligaciones laborales hacen que te resulte complicado relajarte, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Tu trabajo te quita tiempo que te hubiera gustado pasar con tu pareja/familia/amigos	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que tu trabajo te quita tiempo que te hubiera gustado pasar con alguien más, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTA</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
La situación en casa te hace estar tan irritable que descargas tu frustración en tus compañeros de trabajo	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que la situación en casa te hace estar irritable y de esta forma descargas la frustración con tus compañeros, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Te resulta difícil concentrarte en tu trabajo porque estás preocupado por asuntos domésticos	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la te resulta difícil concentrarte en tu trabajo por estar preocupado por otros asuntos, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Los problemas con tu pareja/familia/amigos afectan a tu rendimiento laboral	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que los problemas con las personas señaladas afectan el rendimiento laboral, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si

su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Los problemas que tienes con tu pareja/familia/amigos hacen que no tengas ganas de trabajar	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia los problemas que tienes hacen que no tengas ganas de trabajar, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba.

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Después de un día o una semana de trabajo agradable, te sientes de mejor humor para realizar actividades con pareja/familia/amigos	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que te sientes de mejor humor con un día o una semana de trabajo agradable, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Desempeñas mejor tus obligaciones domésticas gracias a habilidades que has aprendido en tu trabajo	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la desempeñas mejor tus obligaciones domesticas gracias a habilidades adquiridas en el trabajo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Cumples debidamente con tus responsabilidades en casa porque en tu trabajo has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la desempeñas mejor tus obligaciones domesticas gracias a habilidades adquiridas en el trabajo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
El tener que organizar tu tiempo en el trabajo ha hecho que aprendas a organizar mejor tú tiempo en casa	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que el organizar tu tiempo en el trabajo ha hecho que aprendas a organizar tiempo en casa, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Eres capaz de interactuar mejor con tu pareja/familia/amigos gracias a las habilidades que has aprendido en el trabajo	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en el que eres capaz de interactuar mejor gracias a las habilidades aprendidas en él trabajo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Después de pasar un fin de semana divertido con tu pareja/familia/amigos, tu trabajo te resulta más agradable	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que posterior a un fin de semana divertido el trabajo le resulta más agradable, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Te tomas las responsabilidades laborales muy seriamente porque en casa debes hacer lo mismo	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que tomas las responsabilidades laborales seriamente porque en cada debe hacer lo mismo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Cumples debidamente con tus responsabilidades laborales porque en casa has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que tomas las responsabilidades laborales seriamente porque en cada debe hacer lo mismo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

<b>PREGUNTAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
El tener que organizar tu tiempo en casa ha hecho que aprendas a organizar mejor tú tiempo en el trabajo	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que al organizar tu tiempo en casa ha hecho que aprendas a organizar mejor tu tiempo en el trabajo, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

PREGUNTAS	0	1	2	3
Tienes más autoconfianza en el trabajo porque tu vida en casa está bien Organizada	<b>NUNCA</b>	<b>A VECES</b>	<b>A MENUDO</b>	<b>SIEMPRE</b>

Marque con una X de acuerdo a la frecuencia en la que tienes más autoconfianza en el trabajo porque tu vida en casa está bien organizada, solo hay una sola respuesta a cada pregunta. Si su respuesta es siempre se marcará con una X en la casilla donde se encuentra la respuesta que indique esa frecuencia, como se muestra en el cuadro de arriba

Al finalizar de contestar las preguntas se realizará la suma del puntaje de cada una de las preguntas, el resultado indicara que dimensión será la afectada de acuerdo al bloque de ítems con mayor puntaje, el cual se interpretará de manera positiva o negativa ya sea interacción trabajo-familia o viceversa.

## 17.5. Anexo E Consentimiento informado

	<p>INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL          UNIDAD DE EDUCACIÓN, INVESTIGACIÓN Y POLITICAS DE SALUD          COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN EN SALUD          CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO (ADULTOS)</p>				
<p><b>CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACIÓN EN PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN</b></p>					
Nombre del estudio:	<p><b>SATISFACCIÓN MARITAL EN RELACIÓN CON LA INTERACCIÓN TRABAJO FAMILIA EN PERSONAL DE SALUD DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 1 AGUASCALIENTES DURANTE LA PANDEMIA COVID 19</b></p>				
Lugar y fecha:	<p>20 de Enero del 2021</p>				
Número de registro:	<p><b>R 2021-101-005</b></p>				
Justificación y objetivo del estudio:	<p>Se me ha explicado que es necesaria la realización del estudio en cuestión debido a la situación que estamos viviendo por la pandemia COVID 19 actualmente, es importante determinar la relación de satisfacción conyugal e interacción trabajo/familia en personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 1, Delegación Aguascalientes, durante la pandemia Covid 19 Se me ha dado a conocer que a través de los cuestionarios aplicados podremos conocer las dimensiones que sufrieron alteraciones y en base a eso canalizar al departamento encargado de otorgar una atención adecuada.</p>				
Procedimientos:	<p>Se me ha explicado la estructura del instrumento a utilizar (constará de 3 secciones: la primera para obtener datos sociodemográficos, la segunda la satisfacción conyugal y la tercera parte, interacción trabajo/familia y la forma adecuada de llenado. Se me solicita la firma aval en el consentimiento informado. Se me explican riesgos y beneficios de mi aportación.</p>				
Posibles riesgos y molestias:	<p>Recibiré beneficio personal en este estudio de conocer la satisfacción conyugal y la interacción trabajo familia de mi encuesta con el fin de que si es necesario seré enviado a un servicio de apoyo lo que servirá para plantear estrategias pertinentes y de mejora en estas esferas durante el confinamiento COVID19.</p>				
Posibles beneficios que recibirá al participar en el estudio:	<p>Recibiré beneficio personal en este estudio de manera indirecta al generar datos acerca de la satisfacción conyugal y la interacción trabajo/familia durante el confinamiento COVID-19, de tal manera que se fije un antecedente que sirva como punto de partida sobre la situación que estamos viviendo actualmente en nuestro medio Los beneficios serán obtenidos para plantear estrategias de apoyo para las mujeres trabajadoras durante esta pandemia</p>				
Información sobre resultados y alternativas de tratamiento:	<p>El resultado del presente estudio se dará a conocer en cuanto lo decidan los investigadores, una vez que se obtenga y se analice la información así como cualquier pregunta o duda que surja en relación a dicho estudio será resuelta en el momento que sea expuesta la misma.</p>				
Participación o retiro:	<p>Se puede retirar cuando usted lo considere necesario. entiendo que mi participación es voluntaria y conservo el derecho de retirarme del proyecto en el momento que yo lo considere pertinente</p>				
Privacidad y confidencialidad:	<p>Los datos otorgados durante la investigación serán confidenciales y no se identificara públicamente ya que será manejado de manera anónima. No se dará a conocer mi identidad, la cual siempre será protegida</p>				
Declaracion de consentimiento:	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="87 1850 245 1875"><input type="checkbox"/></td> <td data-bbox="245 1850 953 1875">No acepto participar en este estudio</td> </tr> <tr> <td data-bbox="87 1875 245 1902"><input type="checkbox"/></td> <td data-bbox="245 1875 953 1902">Si acepto ser participe en este estudio</td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/>	No acepto participar en este estudio	<input type="checkbox"/>	Si acepto ser participe en este estudio
<input type="checkbox"/>	No acepto participar en este estudio				
<input type="checkbox"/>	Si acepto ser participe en este estudio				

Si acepto participar en este estudio y estudios futuros

Disponibilidad de tratamiento médico en derechohabientes (si aplica): No aplica para este estudio

Beneficios al término del estudio: Conocer la correlación entre la satisfacción conyugal y la interacción trabajo/familia durante la pandemia COVID-19

En caso de dudas o aclaraciones relacionadas con el estudio podrá dirigirse a:

Investigador principal: Dra. Evelyn Patricia Larraga Benavente *Adscripción:* Unidad de medicina familiar No.1 Jose Maria Chavez 1202 lindavista Aguascalientes, Aguascalientes. C.P: 20230 *Teléfono:* 44914366616 *Correo electrónico:* [wenche83@hotmail.com](mailto:wenche83@hotmail.com)  
Dr. Daniel Alejandro Hernández Aviña, *Adscripción:* Coordinación Clínica de Medicina del HGZ 2, Avenida de los Conos 102. Fraccionamiento Ojocaliente I. Aguascalientes, Aguascalientes. C.P: 20270 *Teléfono:* 449-9116790 *Correo electrónico:* [havdal\\_tepatiani@hotmail.com](mailto:havdal_tepatiani@hotmail.com)  
Dra. Araceli Aguado Ayala, *adscripción:* Hospital General de Zona 1. *Lugar de trabajo:* Unidad de Medicina Familiar 1. *Domicilio:* José María Chávez 20270. Colonia Lindavista. Aguascalientes, Aguascalientes. C.P: 20270. *Teléfono:* 4433180106  
*Correo electrónico:* [araceliaguado@outlook.com](mailto:araceliaguado@outlook.com)

Investigador asociado:

Colaboradores:

En caso de dudas o aclaraciones sobre sus derechos como participante podrá dirigirse a: Comisión de Ética de Investigación de la CNIC del IMSS: Avenida Cuauhtémoc 330 4° piso Bloque "B" de la Unidad de Congresos, Colonia Doctores. México, D.F., CP 06720. Teléfono (55) 56 27 69 00 extensión 21230, Correo electrónico: [comision.etica@imss.gob.mx](mailto:comision.etica@imss.gob.mx)

Nombre y firma del sujeto

Nombre y firma de quien obtiene el consentimiento

Testigo 1

Testigo 2

Nombre, dirección, relación y firma

Nombre, dirección, relación y firma

Este formato constituye una guía que deberá completarse de acuerdo con las características propias de cada protocolo de investigación, sin omitir información relevante del estudio.

\*En caso de contar con patrocinador externo, el protocolo deberá ser evaluado por la Comisión Nacional de Investigación científica

Clave: 2810-009-013

17.6. Anexo F Carta de no inconveniente



GOBIERNO DE  
MÉXICO



2020  
LEONORA VICARIO

COAD Aguascalientes  
Jefatura de Servicios de Prestaciones  
Médicas  
Coordinación Auxiliar Médica y Educación

Aguascalientes, Ags. 19 de Noviembre de 2020

OFICIO NO. 842

Dr. Sergio Iván Sánchez Estrada  
Presidente de CLIES 101  
Delegación Aguascalientes  
Presente

ASUNTO: Carta de no inconveniente

Por este conducto manifiesto que NO TENGO INCOVENIENTE para que la **Dra. Evelyn Patricia Larraga Benavente** investigadora principal adscrita Unidad de Medicina Familiar No.1 realice el proyecto con el nombre **"Satisfacción Marital en relación con la interacción trabajo familia en Personal de Salud de la Unidad de Medicina Familiar No.1 Aguascalientes durante la pandemia Covid 19"** el cual es un protocolo de tesis de la Médico Residente con sede en el Hospital General de Zona No.1, el **Dra. Araceli Aguado Ayala**

En espera del valioso apoyo que usted siempre brinda. Le reitero la seguridad de mi atenta consideración.

Atentamente

  
Dra. Hilda Mónica López Cervantes

Directora de la Unidad de Medicina Familiar No. 1